



**W okresie jesienno-zimowym zwiększa się ilość urządzeń grzewczych, używanych do ogrzewania bądź dogrzewania pomieszczeń. Regularne sprawdzanie ich stanu technicznego oraz stosowanie odpowiedniego rodzaju opału gwarantuje bezpieczny dla zdrowia, życia i mienia przebieg sezonu grzewczego.**

W miesiącach jesienno-zimowych zwiększa się ryzyko pożaru oraz zatrucia tlenkiem węgla, zwanym potocznie czadem. - *Jest to gaz bezwonny i bezsmakowy, dlatego ciężko go rozpoznać i przewidzieć niebezpieczeństwo z nim związane* – wyjaśnia **sierż. szt. Wojciech Chrostowski z Zespołu Komunikacji Społecznej Komendy Miejskiej Policji w Toruniu.** - *Główne objawy zatrucia czadem to ból głowy, zawroty głowy, ogólne zmęczenie, trudności z oddychaniem, senność i nudności. Osoba poszkodowana traci orientację, jest całkowicie bierna i nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny* - **wyjaśnia.**

W razie wystąpienia niepokojących objawów ważne jest jak najszybsze udzielenie pomocy: zapewnienie natychmiastowego dopływu czystego, świeżego powietrza, wyniesienie poszkodowanego na zewnątrz i rozluźnienie ubrania, wezwanie służb

ratowniczych (**pogotowie ratunkowe tel. 999, straż pożarna tel. 998 lub 112**), a w razie potrzeby przystąpienie do wykonywania sztucznego oddychania i masażu serca do przyjazdu służb.

Toruńska policja przypomina o regularnych przeglądach instalacji grzewczych w domach i mieszkaniach przez specjalistów. Wykonywanie ich na własną odpowiedzialność jest zabronione. Aby uchronić się przed zatruciem należy zainstalować czujniki tlenku węgla, które kontrolują tworzenie się czadu i w razie zagrożenia alarmują mieszkańców. Piecei podgrzewacze wody, zwłaszcza gazowe, w których odbywa się proces spalania, należy użytkować zgodnie z instrukcją producenta. Należy również regularnie wietrzyć domy i mieszkania, szczególnie na krótko przed snem, a także zapewniać odpowiednią mikrowentylację dzięki szczelinom w oknach i drzwiach, szczególnie w pomieszczeniu z urządzeniem grzewczym. Nie należy również pod żadnym pozorem zasłaniać kratki wentylacyjnych.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)