



Do Torunia przyjeżdża legenda karate Shihan Sadashige, który poprowadzi dwudniowy staż dla miłośników tej sztuki walki.

Akademicki Klub Karate Tradycyjnego Toruń, Fundacja Japońskich Sztuk Walk i Aktywnego Życia oraz Shotokan World Organization Poland zapraszają do udziału w dwudniowym (27-28 października 2017 r.) stażu karate. Prowadzącym będzie Shihan Sadashige Kato 9 Dan IJKA – przewodniczący Rady Instruktorów IJKA, jeden z ostatnich japońskich instruktorów, który ukończył legendarny kurs Kenshusei Masatoshi Nakayama. W treningach weźmie udział też gość specjalny - Shihan Wacław Antoniak 7 Dan WKF – prezes Polskiego Związku Karate.

W programie stażu znalazło się przedstawienie idei Kenshusei w celu poprawienia jakości technik karate bez względu na styl lub szkołę, mistrzowskie kata z interpretacją oraz elementy kumie, a także demonstracja karate dla osób niepełnosprawnych

Zajęcia odbywać się będą w hali do japońskich sztuk walki w Uniwersyteckim Centrum Sportowym przy ul. Gagarina 35.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)