



W każdy poniedziałek października 2017 roku w MCSM spora grupa torunian poprawia sobie jesienny nastrój podczas bezpłatnych zajęć zumbi.

Cotygodniowe zajęcia zumbi fitness odbywają się w ramach kampanii pn. „Październik miesiąc wolny od uzależnień”, organizowanej cyklicznie przez Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej. Pełne energii taneczne ćwiczenia prowadzi Marek Ciećwierz wraz z gośćmi – instruktorami zumbi. Na zajęciach gości komplet pań w różnym wieku, chcących poprawić sobie zarówno kondycję, jak i humor.

Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek października w godz. 17:00-18:00 w Międzynarodowym Centrum Spotkań Młodzieży ul. Łokietka 3 w Toruniu. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (každorazowo 100 osób) obowiązywały wcześniejsze zapisy pod adresem e-mail: marek.ciecwierz@gmail.com. Uwaga! Obecnie limit miejsc został już wyczerpany.













- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)