



Rusza kolejna edycja programu profilaktyki i leczenia wad postawy pt. „Postawa to podstawa”, skierowanego do uczniów klas I-III szkół podstawowych oraz osób dorosłych aktywnych zawodowo ze schorzeniami kręgosłupa poświadczonymi przez lekarza POZ.

W ramach realizacji programu: dzieci klas I-III szkół podstawowych będą mogły w okresie luty-czerwiec kontynuować zajęcia korekcyjne (indywidualne bądź grupowe) rozpoczęte w roku szkolnym 2016/2017- ok. 400 osób. W maju 2018 r. wśród w/w grupy dzieci zostanie przeprowadzone badanie kontrolne wraz z oceną postawy ciała.

W okresie wrzesień – grudzień 2018 r. u około 800 dzieci klas I-III zostanie przeprowadzone badanie przesiewowe, w uzasadnionych przypadkach odbędzie się konsultacja lekarza ortopedy potwierdzająca wstępną diagnozę (ok. 90). Dzieci zakwalifikowane do ćwiczeń korekcyjnych wezmą w nich udział w kolejnej edycji programu tj w pierwszej połowie 2019r.

Około 120 mieszkańców Torunia (osiem grup po ok. 15 osób) aktywnych zawodowo ze schorzeniami kręgosłupa poświadczonymi przez lekarza poz. będzie miało możliwość udziału w zajęciach pilates oraz zajęciach na basenie. Zajęcia będą się odbywały dwa razy w tygodniu (raz na basenie, raz pilates) w Zespole Szkół nr 16 przy ul. Dziewulskiego 2 oraz w Zespole Szkół nr 24 przy ul. Ogrodowej 3/5 warunkiem niezbędnym udziału w programie jest wypełnienie i przesłanie do Centrum Medycznego MEDICOR S.C ul. Olsztyńska 18b w Toruniu formularza zgłoszeniowego.

[FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY W DOC](#)

Realizatorem programu jest Centrum Medyczne MEDICOR S.C. Małgorzata Kasperczak, Piotr Kordas ul. Olsztyńska 18b w Toruniu , ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują wcześniejsze zgłoszenia telefon: 56 645 41 65 oraz 792 615 055.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)