



**Już prawie 14 tysięcy zachorowań na gripę w ciągu ostatnich 2 tygodni zanotował toruński sanepid. Wbrew obiegowej opinii, panujące mrozy nie zatrzymują przenoszenia się wirusów.**

Dane Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Toruniu są niepokojące - od 8 lutego 2018 r. notuje się znacznie większą liczbę zachorowań na gripę:

| Okres sprawozdawczy | Liczba zachorowań w 2017 r. | Liczba zachorowań |
|---------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1 - 7 stycznia      | 1262                        | 1050              |
| 8 - 15 stycznia     | 1491                        | 1943              |
| 16 - 22 stycznia    | 1929                        | 1867              |

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| 23 - 31 stycznia | 4044        | 3558        |
| 1 - 7 lutego     | 2959        | 2228        |
| 8 - 15 lutego    | <b>2940</b> | <b>6996</b> |
| 16 - 22 lutego   | <b>1916</b> | <b>6845</b> |

- Chciałbym zaapelować do mieszkańców Torunia, aby zachowali wszelkie możliwe środki ostrożności i nie dopuścili do dalszego rozprzestrzeniania się wirusów grypy i chorób grypopochodnych. Grypa to bardzo poważna choroba zakaźna, przenoszona się w kontaktach między ludźmi. Zapadalność w naszym województwie wzrosła znacznie i wskaźnik ten w minionym tygodniu jest o połowę wyższy niż w Polsce - **zauważa prezydent Torunia Michał Zaleski**, który podczas piątkowego spotkania z dziennikarzami zaapelował do mieszkańców o ostrożność i działania chroniące przed zachorowaniem.

### Jak chronić się przed grypą?

Najskuteczniejszym sposobem ochrony przed zachorowaniem jest szczepienie przeciw grypie. Szczepionka zmniejsza prawdopodobieństwo zachorowania, a jeśli do niego dojdzie – łagodzi przebieg choroby. Wirusy grypy mutują, dlatego aby jak najlepiej ochronić się przed zachorowaniem, należy się szczepić co roku.

- regularnie myj ręce wodą z mydłem,
- zasłaniaj usta i nos chusteczką jednorazową podczas kichania i kaszlu, następnie wyrzucaj zużyte chusteczki do kosza na śmieci
- kichaj w zgięcie łokcia, zasłaniając nos i usta,
- podczas choroby przebywaj w domu,
- unikaj chorych,
- w środkach transportu zbiorowego unikaj niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia,
- unikaj bliskiego kontaktu „twarz w twarz” z innymi podróżnymi,
- unikaj masowych zgromadzeń.

Jesienią każdego roku realizowane są **bezpłatne szczepienia przeciw grypie dla torunian powyżej 65. roku życia**. Szczepienia realizowane są w ramach

„Programu szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców Torunia po 65. roku życia na lata 2015-2020".Każdego roku skorzystały z nich ponad **4 tysiące torunian**. Jesienią tego roku szczepienia będą realizowane po raz piąty. W budżecie na ten cel zarezerwowano 150 tysięcy złotych. Szczepienia ruszają we wrześniu i trwają do grudnia. Wskazania medyczne do szczepienia przeciw grypie dotyczą głównie osób od 65 roku życia, gdyż infekcje grypowe są szczególnie groźne dla osób w podeszłym wieku.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)