



Jak w sezonie grzewczym zabezpieczyć się przed pożarem lub zatruciem czadem?

W czasie sezonu grzewczego zwiększa się zagrożenie nie tylko pożarowe, ale również ryzyko zatrucia tlenkiem węgla, zwanym popularnie czadem. Jest to bezsmakowy i bezwonny gaz, dlatego ciężko go rozpoznać i przewidzieć niebezpieczeństwo z nim związane. Głównym źródłem zatruc w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych, spalinowych i dymowych.

Objawy zatrucia tlenkiem węgla:

- ból głowy,
- zawroty głowy,
- ogólne zmęczenie,
- duszność,
- trudnościami z oddychaniem (nieregularny i przyspieszony oddech),
- senność,
- nudności

Objawy te powodują zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia przez osobę zaszczoną, która jest całkowicie bierna (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny), traci przytomność i – jeśli nie uzyska pomocy – umiera.

Zasady udzielenia pomocy przy zatruciu tlenkiem węgla:

1. Zapewnij poszkodowanemu natychmiast dopływ świeżego, czystego powietrza
2. Jak najszybciej wynieś osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze
3. Rozluźnij poszkodowanemu ubranie – rozepnij pasek, guziki
4. Wezwij służby ratownicze (pogotowie ratunkowe – tel. 999, straż pożarna – tel. 998 lub 112)
5. Jeżeli po wyniesieniu na powietrze zaczadzony nie oddycha, niezwłocznie przystąp do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca

Policjanci radzą wykonywać kilka kroków, które pomogą zapobiec zagrożeniu powstania w mieszkaniu pożaru czy ulatniania się tlenku węgla:

- Skontaktuj się ze specjalistą, któremu zleczysz kontrolę stanu systemu grzewczego domu lub mieszkania. Pod żadnym pozorem nie wolno wykonywać tego samodzielnie
- Zainstaluj czujniki tlenku węgla, które kontrolują, czy w domu lub mieszkaniu tworzy się czad i w razie niebezpieczeństwa alarmują mieszkańców
- Piece i podgrzewacze wody, zwłaszcza gazowe, w których odbywa się proces spalania, użytkuj zgodnie z instrukcją producenta
- Wietrz dom lub mieszkanie, szczególnie na krótko przed snem, kiedy to spędzasz najwięcej czasu w pomieszczeniu z urządzeniem grzewczym
- Nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych
- Zapewnij odpowiednią mikrowentylację (szczeliny w oknach oraz kratki w drzwiach) w pomieszczeniach z urządzeniem grzewczym

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)