



## **Zobacz, jak młodzi torunianie trenują koszykówkę z zawodnikami NBA!**

W piątek, 17 czerwca 2016 r. w Arenie Toruń zagospodzą zawodnicy profesjonalnej amerykańskiej ligi koszykarskiej NBA. W tym dniu w godzinach od 12.00 do 18.00 kilkuset młodych sportowców trenować będzie pod okiem naszego najbardziej utytułowanego koszykarza, zawodnika Washington Wizards – **Marcina Gortata**. Z Marcinem do Torunia przyjadą **Garrett Temple** – zawodnik Washington Wizards, trener **David Adkins** oraz maskotka zespołu.

Na trening zaproszono również torunian grających w zawodowych ligach koszykarskich – **Adama Waczyńskiego** z Obradoiro Cab i **Przemka Karnowskiego** z Gonzagi Bulldogs.

W treningu dla dzieci w wieku 9-13 lat weźmie udział 135 uczestników. Pięćdziesięcioro z nich to dzieci z toruńskich klubów sportowych oraz uczestnicy konkursu plastycznego. Pozostałe dzieci zakwalifikowane w wyniku naboru ogólnopolskiego, przeprowadzonego przez Fundację MG13. W popołudniowym treningu dla młodzieży w wieku 14-17 lat weźmie udział 50 osób: 15 osób z toruńskich klubów sportowych, pozostałe zakwalifikowane w wyniku naboru ogólnopolskiego. Wszyscy uczestnicy treningu otrzymują dyplomy, medale i gadzety związane z NBA.

## **Program imprezy „Marcin Gortat Camp” w Toruniu**

- **12.00** rozpoczęcie imprezy – powitanie uczestników przez Marcina Gortata, koszykarzy NBA i zastępcę prezydenta Torunia Zbigniewa Rasielewskiego,
- **12.00-15.00** trening dla 135 zawodników w wieku od 9 do 13 lat ( w tym pogadanka na temat zdrowego odżywiania oraz potrzeby codziennych ćwiczeń, rozgrzewka z dziećmi, nauka podstaw koszykówki w mniejszych grupach, mecz dzieci z M.Gortatem i koszykarzami, pogadanka nt. dążenia do celu oraz konkursy z wiedzy o sporcie z widzami)
- **15.00-16.00** przerwa
- **16.00-18.00** – trening dla 50 zawodników w wieku od 14 do 17 lat (profesjonalny trening Junior NBA – dokładnie jak na zapleczu najlepszej ligi świata)

Z Marcinem w treningu wezmą udział zaproszeni goście:

1. Garrett Temple - zawodnik Washington Wizards (z Garrettem przyjedzie dwóch kolegów)
2. trener David Adkins
3. Adam Waczyński (torunianin) z Obradoiro Cab
4. Przemek Karnowski (torunianin) z Gonzagi Bulldogs
5. Krzysztof Sulima z Twardych Pierników
6. maskotka zespołu Washington Wizards

Oprócz nich obecnych będzie dwóch kolegów Garreta Temple, Jakub Kopeć – prezes Fundacji MG13 i Michał Micielski – asystent Marcina Gortata.

Toruń będzie pierwszym gospodarzem tegorocznej edycji Marcin Gortat Camp.

Pozostałe eventy odbędą się kolejno: w Rumii, Łodzi, Piasecznie, Krakowie. Finał odbędzie 26 czerwca w Krakowie podczas meczu Gortat Team vs Wojsko Polskie. Dwójka najlepszych dzieci z treningów (chłopiec i dziewczynka) pojedzie na finał i walczyć będzie o zaproszenie na mecz NBA! Bardziej zaawansowana młodzież (14-17) weźmie udział w Junior NBA, gdzie wezmą udział w profesjonalnym treningu – dokładnie jak na zapleczu najlepszej ligi świata!

Zapraszamy mieszkańców na trybuny Areny Toruń! Wstęp bezpłatny!!! Dla każdego widza przygotowano **kartę autografową z Marcinem Gortatem**. Zawodnicy światowych lig koszykarskich złożą autografy na 2 koszulkach miasta, 9 piłkach i 10 kartach autografowych

[Karty zawodników](#)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)

- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)