



Rajd turystyczny i piknik na Martówce zainaugurują 3 października tegoroczną miejską kampanię poświęconą profilaktyce uzależnień.

"Październik 2015 – w gotyckich murów cieniu mówimy STOP uzależnieniu" – pod takim hasłem przez cały miesiąc w Toruniu odbywać się będą imprezy i spotkania poświęcone profilaktyce uzależnień. Październikowa kampania jest stałym elementem programu działań Gminy Miasta Toruń na rzecz promocji wśród mieszkańców zdrowego stylu życia i ograniczania powszechności używania środków psychoaktywnych. W jej programie są przedsięwzięcia skierowane zarówno do dzieci i młodzieży szkolnej, jak i do osób dorosłych.

Inauguracja kampanii nastąpi w sobotę, 3 października. Tradycyjnie będzie to rajd turystyczny pod hasłem „Jestem wolny, kocham siebie, nie chcę się niszczyć”, współorganizowany przez miasto i Oddział Miejski PTTK im. M. Sydowa w Toruniu. Impreza cieszy się niesłabnącą popularnością, szczególnie wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Pod opieką przewodników turystyki pieszej i rowerowej młodzi turyści przemierzą trasy piesze, pokonają trasę rowerową, zwiedzą ciekawe miejsca w naszym mieście, a na koniec wszyscy spotkają się na Błoniach Nadwiślańskich przy Martówce, gdzie czekać na nich będą gorąca grochówka, a także liczne zabawy i konkursy rekreacyjne z nagrodami.

[Regulamin rajdu](#)

[Harmonogram tegorocznej kampanii](#)



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)