



**Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało listę numerów telefonów, pod którymi można szukać pomocy.**

W ostatnim czasie w kraju odnotowano wiele przypadków zatrucia narkotykami, tzw. dopalaczami. Do szpitali trafiły osoby z ostrym zatruciem organizmu. Apelujemy i ostrzegamy, aby nie kupować i nie zażywać takich substancji. Producenci i sprzedawcy dopalaczy kierują się przede wszystkim zyskiem, za nic mając ludzkie życie.

Masz wątpliwości, czy Twoje dziecko zażywa dopalacze? Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia? Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji? Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami? Jesteś uzależniony? Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało listę numerów telefonów, pod którymi można szukać pomocy. Lista ta została przekazana za pośrednictwem Ministerstwa Edukacji Narodowej do wszystkich resortów, urzędów wojewódzkich oraz powiatów.

- **800 060 800 - Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego**  
Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można

przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

- **116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 - 22:00, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz). Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących kontaktu dzieci z substancjami psychoaktywnymi.

- **800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci**

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 - 18:00, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl). W pierwszym półroczu 2015 roku 61 rozmów dotyczyło problemów z substancjami psychoaktywnymi ([www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)).

- **800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

- **112 - Jednolity numer alarmowy**, obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.

---

Warto dodać, że w **Toruniu** działa też wiele doświadczonych organizacji i stowarzyszeń pomagających osobom i rodzinom borykającym się z problemem uzależnień, m.in.:

- **Miejski Ośrodek Edukacji i Profilaktyki Uzależnień**

ul. Kasztanowa 16, 87-100 Toruń

tel.56 650 74 06

Specjalne dyżury > DOPALACZE - Poradnictwo dla osób zainteresowanych (w szczególności dla rodziców) - każdy wtorek w godz. 16.00 - 18.00.

- **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Toruniu**

Plac św. Katarzyny 9

tel.56 655 52 70

- **Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom**

ul. Jęczmienna 10/7, 87-100 Toruń

tel.56 65 22 394

- **Kujawsko-Pomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”**

ul. Jęczmienna 10, 87-100 Toruń

tel.56 62 262 14

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)