

SRODA, 15 października 2014		
15:00-15:45	Wystąpienie inauguracyjne Dr Marek Osmański , psychoterapeuta, przew. Oddziału PTP w Toruniu	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
16:00-18:00	Bezpłatny pokaz filmu „Dzień kobiet” połączony z dyskusją. Kino „Niebieski Kociek” Współczesna hipnoza i psychoterapia: wykład i warsztat	Studencki Klub Od Nowa, Toruń
17:00-18:30	Krzysztof Klajs , psychoterapeuta, superwizor PTP, Polski Instytut Ericksonowski, Łódź Skąd biorą się trudne emocje? - warsztat w oparciu o paradygmat behawioralny - poznawczy	
18:30-20:00	Agata Alekszińska , psychoterapeuta, Wrocław Dla zmęczonych – zatrzymaj się i... odpocznij: warsztat	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
18:30-20:00	Barbara Krzemińska , psychoterapeuta, Toruń „Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu” – warsztat dla mężczyzn oparty na metodzie uważności Tomasz Jarmuż , psychoterapeuta, Toruń	
CZWARTEK, 16 października 2014		
15:30-17:00	Pozwól sobie na siebie Dr Maria Rogiewicz , psychoterapeuta, superwizor PTP	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
16:30-19:30	Przymus powtarzania, jako nieświadomy sposób radzenia sobie z bólem – warsztat. Analiza wpływu dzieciństwa na dorosłe życie głównego bohatera filmu Magdaleny Plekorz pt: „Pregi”	
17:00-18:30	Adriana Meller , psychoterapeuta, Inowrocław Nieobecność i obecność we własnym życiu	ul. Kilińskiego 16, Inowrocław
18:30-20:00	Maria Król-Fijewska, Piotr Fijewski , psychoterapeuci, superwizorzy PTP, Warszawa Praca (The Work) autorstwa Byron Katie : Kim byłbyś bez swojej opowieści – wprowadzenie i warsztat dla osób gotowych na to, aby zakwestionować swoje myśli	
18:30-20:00	Dominika Grabowska , psychoterapeuta Moja rola: kobieta: Warsztat dla kobiet z zastosowaniem metody psychodramy Joanna Szklarska , psychoterapeuta	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
PIĄTEK, 17 października 2014		
15:00-16:30	Co można zrobić z lękiem społecznym? Olga Olszewska , psychoterapeuta, superwizor PTPB, specjalista psychiatra,	
16:30-18:00	Poszukując porządku w życiu osobistym i pracy – warsztat oparty na metodzie ustawień systemowych Tomasz Jarmuż , psychoterapeuta, Toruń	
16:30-18:00	Jak skutecznie radzić sobie ze stresem dnia codziennego? – warsztat Jacek Baranowski , psychoterapeuta, Street Manager w Toruniu	Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń

Bezpłatne konsultacje psychoterapeutyczne, wykłady otwarte, warsztaty i pokazy filmowe - w dniach 19 - 25 kwietnia w Toruniu, Włocławku i Inowrocławiu odbywają się I Regionalne Dni Psychoterapii.

Jak podają organizatorzy – toruński oddział Polskiego Towarzystwa Psychologicznego - psychoterapia uruchamia i wspiera proces zmian zgodny z wyznawanymi przez daną osobą wartościami w celu polepszenia jej stanu psychicznego i poprawy jakości życia. Podstawą psychoterapii, w odróżnieniu od leczenia czysto medycznego, jest kontakt międzyludzki. Jednak w społeczeństwie świadomość tego, czym jest pomoc psychologiczna i psychoterapia, pozostaje wciąż niewystarczająca. Dlatego też I Regionalne Dni Psychoterapii mają zwiększyć tę wiedzę, mają wskazać, na czym polega wartość psychoterapii.

Wśród zaplanowanych na siedem dni licznych prelekcji, warsztatów, pokazów filmowych i są też spotkania ze znanymi terapeutami oraz bezpłatne konsultacje indywidualne. Różnorodna tematyka obejmuje między innymi terapię małżeńską, treningi relaksacyjne, kwestie uważności w psychoterapii oraz rolę bajek terapeutycznych. Poza tym, w programie Dni Psychoterapii również wykłady o sile miłości w psychoterapii, o tzw. psychologii pozytywnej oraz o różnicy między psychoterapią a medycyną.

Pełen harmonogram I Regionalnych Dni Psychoterapii [tutaj](#).

W trakcie Dni Psychoterapii będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji w ośrodkach i gabinetach psychoterapeutycznych. Konsultacje adresowane są one do dzieci, młodzieży, dorosłych i par, które borykają się z życiowymi problemami i nieszczęściami. Zapisy na bezpłatne porady w dniach 19-25.04 2013 (z wyj. 21.04) pod telefonem 56 477 90 11 lub 668 476 791 w dni robocze w godzinach 12:00-20:00.

[Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji](#)

Dni Psychoterapii odbywają się przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Torunia.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)