

ŚRODA, 15 października 2014	
15:00-15:45	Wystąpienie inauguracyjne <b>Dr Marek Osmański</b> , psychoterapeuta, przew. Oddziału PTP w Toruniu Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
16:00-18:00	Bezpłatny pokaz filmu „Dzień kobiet” połączony z dyskusją. Kino „Niebieski Kocik” Studencki Klub Od Nowa, Toruń
16:00-18:30	Współczesna hipnoza i psychoterapia: wykład i warsztat <b>Krzysztof Klajs</b> , psychoterapeuta, superwizor PTP, Polski Instytut Ericksonowski, Łódź Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
17:00-18:30	Skąd biorą się trudne emocje? - warsztat w oparciu o paradygmat behawioralny - poznawczy <b>Agata Alekszińska</b> , psychoterapeuta, Wrocław Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
18:30-20:00	Dla zmęczonych – zacznijmy się k... odpocznij! warsztat <b>Barbara Krzemińska</b> , psychoterapeuta, Toruń Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
18:30-20:00	„Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu” – warsztat dla mężczyzn oparty na metodzie uważności <b>Tomasz Jarmuż</b> , psychoterapeuta, Toruń
CZWARTEK, 16 października 2014	
15:30-17:00	Pozwól sobie na siebie <b>Dr Maria Rogiewicz</b> , psychoterapeuta, superwizor PTP Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
16:30-19:30	Przymus powtarzania, jako nieświadomy sposób radzenia sobie z bólem – warsztat. Analiza wpływu dzieciństwa na dorosłe życie głównego bohatera filmu Magdaleny Plekorz pt: „Pregi” <b>Adriana Meller</b> , psychoterapeuta, Inowrocław ul. Kilińskiego 16, Inowrocław
17:00-18:30	Nieobecność i obecność we własnym życiu <b>Maria Król-Fijewska, Piotr Fijewski</b> , psychoterapeuci, superwizorzy PTP, Warszawa
18:30-20:00	Praca (The Work) autorstwa <b>Byron Katie</b> : Kim byłbyś bez swojej opowieści – wprowadzenie i warsztat dla osób gotowych na to, aby zakwestionować swoje myśli
18:30-20:00	<b>Dominika Grabowska</b> , psychoterapeuta Moja rola: kobieta: Warsztat dla kobiet z zastosowaniem metody psychodramy <b>Joanna Szklarska</b> , psychoterapeuta Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń
PIĄTEK, 17 października 2014	
15:00-16:30	Co można zrobić z lękiem społecznym? <b>Olga Olszewska</b> , psychoterapeuta, superwizor PTPPB, specjalista psychiatra,
16:30-18:00	Poszukując porządku w życiu osobistym i pracy – warsztat oparty na metodzie ustawień systemowych <b>Tomasz Jarmuż</b> , psychoterapeuta, Toruń
16:30-18:00	Jak skutecznie radzić sobie ze stresem dnia codziennego? – warsztat <b>Jacek Banaś</b> , psychoterapeuta, Street Therapy w Toruniu Wyższa Szkoła Bankowa, Toruń

## Bezpłatne konsultacje psychoterapeutyczne, wykłady otwarte, warsztaty i pokazy filmowe - w dniach 19 - 25 kwietnia w Toruniu, Włocławku i Inowrocławiu odbywają się I Regionalne Dni Psychoterapii.

Jak podają organizatorzy – toruński oddział Polskiego Towarzystwa Psychologicznego - psychoterapia uruchamia i wspiera proces zmian zgodny z wyznawanymi przez daną osobą wartościami w celu polepszenia jej stanu psychicznego i poprawy jakości życia. Podstawą psychoterapii, w odróżnieniu od leczenia czysto medycznego, jest kontakt międzyludzki. Jednak w społeczeństwie świadomość tego, czym jest pomoc psychologiczna i psychoterapia, pozostaje wciąż niewystarczająca. Dlatego też I Regionalne Dni Psychoterapii mają zwiększyć tę wiedzę, mają wskazać, na czym polega wartość psychoterapii.

Wśród zaplanowanych na siedem dni licznych prelekcji, warsztatów, pokazów filmowych i są też spotkania ze znanymi terapeutami oraz bezpłatne konsultacje indywidualne. Różnorodna tematyka obejmuje między innymi terapię małżeńską, treningi relaksacyjne, kwestie uważności w psychoterapii oraz rolę bajek terapeutycznych. Poza tym, w programie Dni Psychoterapii również wykłady o sile miłości w psychoterapii, o tzw. psychologii pozytywnej oraz o różnicy między psychoterapią a medycyną.

Pełen harmonogram I Regionalnych Dni Psychoterapii [tutaj](#).

W trakcie Dni Psychoterapii będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji w ośrodkach i gabinetach psychoterapeutycznych. Konsultacje adresowane są one do dzieci, młodzieży, dorosłych i par, które borykają się z życiowymi problemami i nieszczęściami. Zapisy na bezpłatne porady w dniach 19-25.04 2013 (z wyj. 21.04) pod telefonem 56 477 90 11 lub 668 476 791 w dni robocze w godzinach 12:00-20:00.

[Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji](#)

Dni Psychoterapii odbywają się przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Torunia.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)