



Od soboty 3 sierpnia w Toruniu przewidywana jest temperatura od 30°C do 35°C

Synoptycy ostrzegają, że nad Toruniem w najbliższe dni przetoczy się fala upałów. Mogą one potrwać aż do 8 sierpnia.

Przetrwać w takim upale torunianom i turystom pomogą kurtyny wodne, pod którymi będzie można się schłodzić. W sumie do dyspozycji będzie **pięć kurtyn**. Trzy w rejonie starówki: na Rynku Staromiejskim, na placu Rapackiego i na Rynku Nowomiejskim, a kolejne przy pawilonie „Maciej” na osiedlu Na Skarpie i w rejonie targowiska „Manhattan” na Rubinkowie. Będą one działać w godzinach 11.00-18.00 w najbardziej upalne dni przez całe lato. Woda jest pobierana z miejskich hydrantów.



Sprzęt został specjalnie zmodyfikowany na potrzeby mieszkańców przez Toruńskie Wodociągi. Oryginalnie kurtyny wodne są wykorzystywane do neutralizacji dymów i toksycznych gazów powstających na skutek pożarów. W porównaniu do sprzętu strażackiego, podstawową różnicą jest wielkość emitowanych kropel wody. Na skutek modyfikacji miejskie kurtyny wytwarzają bardzo drobną mgłę wodną. Chodzi o to, żeby delikatnie orzeźwiać, a nie zalewać przechodniów wodą. W przeciwieństwie do fontanny Cosmopolis, w przypadku kurtyn obieg wody nie jest zamknięty, więc woda nadaje się do użytku zewnętrznego. Każdy może podejść i zwilżyć głowę, twarz i ręce lub nawet całe ciało.

Lokalizacja kurtyn będzie zmieniana, aby nie tworzyć zbyt dużych kałuż. Nadzór nad kurtynami dodatkowo sprawuje straż miejska.

Dobłą wiadomość mamy także dla amatorów wypoczynku nad wodą. W najbliższą sobotę i niedzielę Miejski Zakład Komunikacji w Toruniu wykona **dodatkowe przewozy pasażerów nad jezioro w Kamionkach**. Z przystanku początkowego przy ul. Odrodzenia każdorazowo będzie odjeżdżał nie jeden, lecz dwa wozy lub nawet trzy wozy. Nie ma więc obawy, że dla kogoś zabraknie miejsca.

Autobus nr 106 po drodze zatrzyma się na przystankach: Odrodzenia - Warneńczyka - Kościuszki - Kozacka - Polna - Papowo Toruńskie - Osieki - Łysomice - Kamionki Małe - Kamionki Jezioro.

Godziny odjazdu z Torunia, ul. Odrodzenia: 9.00, 10.40, 16.40, 18.20

Godziny odjazdu z przystanku Kamionki: 9.45, 11.25, 17.30, 19.10

Bilety na przejazd do Kamionek można kupić wyłącznie u kierowcy autobusu:

- ulgowy - 1,40 zł
- normalny - 2,80 zł

To znacznie taniej niż innymi środkami transportu. Dla przykładu przejazd pociągiem kosztuje 6,50 zł (bilet normalny, 2 klasa), a autobusem VEOLIA - 7,40 zł (bilet normalny).

[Szczegółowy rozkład jazdy na stronie MZK](#)

Warto pamiętać

Jak przetrwać zbliżającą się falę w upałów? Najlepiej oczywiście nad wodą na urlopie. Jednak dla tych, którzy zostają w Toruniu, mamy kilka dobrych rad.

W czasie upałów lekarze radzą unikać przebywania na otwartej przestrzeni w godzinach największego nasłonecznienia. Wysokie temperatury wiążą się z nasileniem objawów chorób meteorotropowych oraz układu krążenia. Lekarze zalecają, by unikać bezpośrednio działających promieni słonecznych, zwłaszcza w godzinach południowych, kiedy temperatury i nasłonecznienie są największe. Zbyt intensywny wysiłek fizyczny w czasie gorącego dnia, a także zbyt długie przebywanie na słońcu lub w przegrzanym pomieszczeniu mogą spowodować uraz termiczny.

Aby zminimalizować negatywne skutki wysokich temperatur i nie dopuścić do oparzeń słonecznych, odwodnień i omdleń trzeba przestrzegać kilku zasad. Przede wszystkim należy regularnie pić duże ilości wody, szczególnie niegazowanej, a także zakładać luźne ubrania (nie z tworzyw sztucznych) w jasnym kolorze, które odbijają promieniowanie słońca oraz pomagają utrzymywać normalną temperaturę ciała. Ważna jest także odpowiednia dieta, eliminująca spożywanie potraw ciężkostrawnych i tłustych na rzecz lekkich posiłków z dużą ilością świeżych warzyw i owoców. Skórę trzeba chronić kremem z filtrem UV, czy okularami z ciemnymi szklami ochronnymi, a twarz i głowę kapeluszem z szerokim rondem, chustką lub czapką z daszkiem. Unikać należy także skrajnych zmian temperatur. Chłodny prysznic natychmiast po przebywaniu w upale może spowodować bowiem wystąpienie efektu hipotermii. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby starsze, osoby z chorym układem krążenia oraz dzieci.

Trzeba pamiętać, że upalne dni źle znoszą także zwierzęta. Najważniejszą zasadą jest zapewnienie im swobodnego dostępu do czystej, świeżej wody. Absolutnie nie wolno również zamykać zwierząt w samochodzie zostawionym w pełnym słońcu. Wysokie temperatury to także wzrost zagrożenia pożarowego w lasach oraz zwiększone uszkodzenia asfaltowych nawierzchni dróg.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)