



Zumba, letnie turnieje piłki nożnej, koszykówki i siatkówki, nauka tenisa, gry miejskie i terenowe oraz wycieczki - to tylko część sportowych atrakcji, jakie miasto przygotowało dla dzieci na wakacje. Sportowe lato 2013 w Toruniu zapowiada się gorąco.

Z myślą o najmłodszych mieszkańcach Torunia pozostających w wakacje w mieście po raz kolejny zorganizowano „Sportowe lato”. Przez dwa miesiące w całym mieście będą się odbywały różnorodne imprezy sportowo - rekreacyjne, których celem jest stworzenie możliwości aktywnego i bezpiecznego spędzania wolnego czasu.

- Dużo różnorodnych wydarzeń, imprez i eventów. W tym roku wspólnie z instytucjami zewnętrznymi zorganizowaliśmy pełne atrakcji dla dzieci i młodzieży „Sportowe lato” w Toruniu - mówi prezydent Torunia Michał Zaleski.

Inauguracja „Sportowego Lata 2013” w Toruniu już 7 lipca na Rynku Staromiejskim. Podczas imprezy będzie można pobiec wokół ratusza, zatańczyć Zumbę czy uprawiać fitness. Dodatkowo przez całe wakacje cykl imprez „Niedziela dla Zdrowia”. W ich ramach dużo sportu i zajęć z animatorami ale również pokazy opatrywania ran i pierwszej pomocy oraz panele zdrowotne, gdzie dostępni będą dietetycy, a wszyscy chętni sprawdzą pomiar glukozy i ciśnienia.

Przez cały lipiec młodzi sportowcy będą mogli brać udział w turniejach piłki nożnej, koszykówki i siatkówki rozgrywanych na wszystkich, 24 boiskach wielofunkcyjnych ORLIK. Zgłoszenia przyjmowane są do końca czerwca. Koordynatorem rozgrywek jest Jacek Olszewski (tel. 605 781 443, mols2@op.pl). Mecze eliminacyjne rozgrywane będą przez cały lipiec, natomiast finały rozgrywek odbędą się 14 sierpnia 2013 r. Zachęcamy do aktywnego wypoczynku w Toruniu!



Sportowe lato w Toruniu 2013

- **Inauguracja Sportowego Lata 2013, Niedziela dla zdrowia, 7 lipca 2013 rok, godz. 14.00 - 18.00, Rynek Staromiejski** – wśród sportowych atrakcji bieg dookoła Ratusza, ZUMBA, SOCATOTS (zajęcia z mini piłki nożnej), fitness, biegi i rozgrzewka z profesjonalnymi trenerami, urządzenia sportowe, animacje sportowe, animacje plastyczne o tematyce zdrowotnej, malowanie buziek, zabawy z chustą, trampolina, bungee run, pokazy opatrywania ran, pokazy pierwszej pomocy z fantomem, panel zdrowotny: dietetycy, pomiar glukozy i ciśnienia oraz rehabilitacja
- **letnie turnieje: piłki nożnej, koszykówki i siatkówki, lipiec-sierpień, wielki finał 14 sierpnia 2013 r.** - turnieje rozgrywane na wszystkich 24

orlikach w Toruniu, cykl rozgrywek dla tzw. „dzikich drużyn”

- **bezpłatne wejścia na baseny, lipiec - sierpień** - w określonych terminach, po okazaniu legitymacji szkolnej, dostępne dla wszystkich bezpłatnie: baseny letnie ul. Przy Skarpie - bezpłatnie w każdą środę, pływalnia przy ul. Bażyńskich - bezpłatnie przez cały lipiec od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 15.00, tel. 56 623 36 34, Miniaquapark przy ul. Hallera - bezpłatnie przez cały sierpień od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 15.00, tel. 56 651 38 56
- **Wakacyjny Dzień Sportu z MOSiR Toruń, 9 lipca 2013 r., godz. 12.00 - 18.00, hala Olimpijczyk** - zajęcia sportowe w zakresie tenisa stołowego
- **Wakacje z tenisem - 12 lipca 2013 r., godz. 12.00 - 15.00, korty tenisowe Na Skarpie** - zajęcia z instruktorem oraz mini turniej
- **Grand Prix Torunia w jeździe rowerowej po torze żużlowym, 17 lipca 2013 r., godz. 12.00 - 17.00, Motoarena Toruń** - letni turniej rowerowy w różnych kategoriach wiekowych
- **Niedziela Dla Zdrowia, 21 lipca 2013 r., godz. 14.00 - 18.00, letnie baseny Na Skarpie** - w programie: ZUMBA, siatkówka plażowa (mini turniej dla plażowiczów), badminton (mini turniej dla plażowiczów), pływanie z profesjonalnym instruktorem, aqua zumba, fitness, biegi i rozgrzewka z profesjonalnymi trenerami, urządzenia sportowe, animacje sportowe, animacje plastyczne o tematyce zdrowotnej, malowanie buziek, zabawy z chustą, trampolina, bungee run, zjeżdżalnie dmuchane, pokazy opatrywania ran oraz pierwszej pomocy z fantomem, panel zdrowotny: dietetycy, pomiar glukozy i ciśnienia, rehabilitacja, Autobus Edukacyjny - FDN
- **Wakacyjny Dzień Sportu z MOSiR Toruń, 23 lipca 2013 r., godz. 12.00 - 17.00, Centrum Sportowo - Rekreacyjne ul. Armii Ludowej** - w programie: badminton, tenis ziemny, siatkówka plażowa, piłka nożna oraz gry i zabawy rekreacyjne na wesoło
- **Rowerem po Toruniu, 26 lipca 2013 r., godz. 12.00** - całodniowa wycieczka rowerowa dla wszystkich chętnych, zbiórka przy lodowisku Tor-Tor
- **Turystyczna Gra Miejska, 31 lipca 2013 r., godz. 12.00 - 15.00, Zespół Staromiejski** - zabawa turystyczna z elementami rywalizacji sportowej
- **Lodowisko, sierpień, Tor - Tor II** - letnie ślizgawki dla wszystkich chętnych
- **Niedziela Dla Zdrowia, 4 sierpnia 2013 r., godz. 14.00 - 18.00, Osada Leśna Barbarka** - Wielki Leśny Challenge 2 (biegi przełajowe oparte na formule gry terenowej z elementami legendy), Mini Maraton Zumby (1,5 h), rozgrzewka i bieganie z profesjonalnymi trenerami, urządzenia sportowe, fitness z trenerami, Nordic Walking, animacje sportowe, animacje plastyczne o

tematyce zdrowotnej, malowanie buziek, zabawy z chustą, trampolina, pokazy opatrywania ran oraz pierwszej pomocy z fantomem, panel zdrowotny: dietetycy, pomiar glukozy i ciśnienia, rehabilitacja

- **Wakacyjny Dzień Sportu z MOSiR, 6 sierpnia 2013 r., godz.12.00 - 17.00, Stadion Miejski ul. Bema-** w programie: lekkoatletyka, piłka nożna, gry i zabawy rekreacyjne na wesoło
- **Beach Soccer, 9 sierpnia 2013 r., godz. 12.00 - 15.00, letnie baseny Na Skarpie** - jednodniowy turniej coraz bardziej popularnej w naszym kraju piłki nożnej plażowej
- **Piknik Sportowo - Rekreacyjny, 10 sierpnia 2013 r., godz. 12.00 - 17.00, boisko w Stawie Komtura** - gry i zabawy sportowe dla dzieci i młodzieży, event sportowo - rekreacyjny organizowany przez podmiot zewnętrzny
- **Wakacje z tenisem, 16 sierpnia 2013 r., godz. 12.00 - 15.00, korty tenisowe na Podgórzu** - zajęcia z instruktorem oraz mini turniej
- **Niedziela Dla Zdrowia, 18 sierpnia 2013 r., godz. 14.00 - 18.00 basen przy ul. Hallera** - ZUMBA, gry i zabawy sportowe dla dzieci i młodzieży, zawody pływackie na basenie, fitness, biegi i rozgrzewka z profesjonalnymi trenerami, urządzenia sportowe, animacje sportowe, animacje plastyczne o tematyce zdrowotnej, malowanie buziek, zabawy z chustą, trampolina, dmuchane place zabaw, pokazy opatrywania ran oraz pierwszej pomocy z fantomem, panel zdrowotny: dietetycy, pomiar glukozy i ciśnienia, rehabilitacja
- **Wakacyjny Dzień Sportu z MOSiR, 20 sierpnia 2013 r., godz. 12.00 - 17.00, Centrum Sportowo - Rekreacyjne ul. Przy Skarpie 4** - tenis ziemny, siatkówka plażowa, koszykówka, gry i zabawy rekreacyjne na wesoło
- **Finał Sportowego Lata 2013 oraz Niedziela dla zdrowia, 25 sierpnia 2013 r., godz. 14.00 - 18.00, Rynek Staromiejski** - bieg dookoła Ratusza, „Odplływające wakacje” - zawody na ergometrach, ZUMBA, fitness, biegi i rozgrzewka z profesjonalnymi trenerami, urządzenia sportowe, animacje sportowe, animacje plastyczne o tematyce zdrowotnej, malowanie buziek, zabawy z chustą, trampolina, bungee run, pokazy opatrywania ran oraz pierwszej pomocy z fantomem oraz panel zdrowotny: dietetycy, pomiar glukozy i ciśnienia, rehabilitacja, Autobus Edukacyjny - FDN

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)

- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)