

Toruń - zdrowe miasto



Ważne daty:

- **1991** - Toruń rozpoczyna realizację programu "Zdrowe Miasta" Światowej Organizacji Zdrowia
- **1993** - Toruń staje się członkiem Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

Co to jest program "Zdrowe Miasta"?

Program "Zdrowe Miasta" został wprowadzony w 1988 r. przez Światową Organizację Zdrowia w celu realizacji - na poziomie lokalnym - strategii "Zdrowie dla wszystkich" - kampanii służącej poprawie warunków zdrowotnych w miastach to znaczy: stanu środowiska i zdrowia mieszkańców.

Zasada "Zdrowie dla wszystkich" opiera się na sześciu przesłankach:

- likwidacja nierówności w dostępie do świadczeń zdrowotnych pomiędzy krajami i wewnątrz krajów,
- promocja zdrowia jako pomoc w uzyskiwaniu przez ludzi pełni możliwości fizycznych, umysłowych i społecznych,
- współpraca w różnorodnych dziedzinach społecznych w celu zapewnienia ludziom możliwości pielęgnowania zdrowia oraz ochrony przed elementami ryzyka środowiskowego,
- udział społeczności lokalnej w działaniach na rzecz zdrowia dla wszystkich,
- zapewnienie ludziom podstawowej opieki zdrowotnej w miejscu pracy i zamieszkania poprzez sprawny system opieki zdrowotnej,

- współpraca międzynarodowa mająca na celu rozwiązywanie problemów związanych ze zdrowiem, które przekraczają granice państwowe.

Według Światowej Organizacji Zdrowia "Zdrowe Miasto" oznacza proces, a nie jego wynik. Zdrowym miastem jest niekoniecznie to, które uzyskało określony status zdrowotny. "Zdrowe Miasto" to takie, które stawia problemy zdrowotne na należnym im miejscu i dąży do poprawy aktualnej sytuacji w tej dziedzinie.

Zdrowe Miasto powinno starać się zapewnić swoim mieszkańcom:

- czyste, bezpieczne, wysokiej jakości środowisko naturalne,
- znaczny udział w podejmowaniu i kontroli decyzji dotyczących życia mieszkańców, ich zdrowia i dobrego samopoczucia,
- możliwość zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych (zdrowej żywności i wody, mieszkań, pracy, dochodów wystarczających na utrzymanie, bezpieczeństwa),
- stały dostęp do świadczeń zdrowotnych na odpowiednio wysokim poziomie,
- warunki poprawy kondycji fizycznej i psychicznej, wzajemnego wspierania się i spokojnego życia.

Toruń - Projekt "Zdrowe Miasta"

Koordynatorem projektu jest Hanna Miller - Dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia. Biuro Projektu "Toruń-Zdrowe Miasta" istnieje w strukturze organizacyjnej Urzędu Miasta Torunia przy WZiPS. Do najważniejszych zadań Biura należy:

- zbieranie i opracowywanie danych określających status zdrowotny mieszkańców Torunia,
- współpraca z miastami realizującymi program "Zdrowe Miasta" zarówno w kraju jak i za granicą,
- inicjowanie i podejmowanie różnorodnych działań w kierunku poprawy stanu środowiska oraz stanu zdrowia mieszkańców Torunia.

Główne kierunki działań Gminy:

- inspirowanie i wspieranie inicjatyw na rzecz poprawy stanu środowiska naturalnego, poprawy stanu zdrowia mieszkańców, aktywizowania społeczności lokalnej do wspólnego rozwiązywania problemów w zakresie ochrony zdrowia i

środowiska naturalnego,

- wymiana doświadczeń, współpraca z innymi miastami w kierunku poszukiwania nowych rozwiązań w realizacji w/w celów.

Priorytety do realizacji:

- promocja zdrowego stylu życia,
- edukacja prozdrowotna i proekologiczna mieszkańców,
- poprawa komfortu funkcjonowania osób niepełnosprawnych,
- profilaktyka chorób: nowotworowych, tytoniozależnych oraz choroby wieńcowej,
- profilaktyka uzależnień,
- ograniczenie patologii społecznej wiążącej się z nadużywaniem środków, psychoaktywnych,
- poprawa stanu środowiska na terenie miasta.

W ramach projektu realizowane są [programy zdrowotne i profilaktyczne.](#)

Dotychczasowe osiągnięcia programu "Zdrowe Miasta" to m.in.:

- zbudowanie trwałej i aktywnej koalicji na rzecz zdrowia,
- wypracowanie ścisłej współpracy z lokalnymi mediami kreującymi właściwy klimat wokół nadawania rangi sprawom zdrowia i umożliwiającymi dotarcie z informacjami dot. zdrowia do całej lokalnej społeczności,
- wzrost świadomości prozdrowotnej i proekologicznej mieszkańców wyrażający się ich zwiększoną aktywnością oraz angażowaniem się w proponowane działania,
- spadek powszechności palenia tytoniu wśród mieszkańców,
- wzrost aktywności fizycznej mieszkańców,
- korzystna zmiana nawyków żywieniowych wśród mieszkańców,
- duża aktywność pedagogów/nauczycieli w realizacji różnych programów zdrowotnych, profilaktycznych - dostosowanych do potrzeb lokalnych społeczności,
- wzrastająca liczba młodzieżowych liderów promocji zdrowia oraz młodych wolontariuszy bezinteresownie zajmujących się osobami starszymi, obłożnie chorymi, niedołącznymi, uzależnionymi (alkohol, narkotyki), chorymi na AIDS, osobami niepełnosprawnymi (zarówno osobami starszymi jak i rówieśnikami),
- konsekwentnie realizowany program likwidowania barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych,

- rozwój placówek opiekuńczo-terapeutycznych dla dzieci z rodzin patologicznych i rodzin zagrożonych patologią (szczególnie alkoholizmem),
- rozwój placówek opiekuńczo pielęgnacyjnych dla osób starszych i przewlekle chorych,
- poprawa stanu środowiska naturalnego.

W sprawach związanych z realizacją programu można kontaktować się z [Wydziałem Zdrowia i Polityki Społecznej](#) Urzędu Miasta Torunia.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)