



Fundacja Neuca Dla Zdrowia nie zwalnia tempa i planuje kolejne akcje skierowane do seniorów. Już 6 października w Toruniu odbędzie się IV edycja „Akademii Zdrowia Seniora”. Wydarzenie zainauguruje jednocześnie kampanię „Przystanek dla serca”.

Tegoroczna edycja „Akademii Zdrowia Seniora” odbędzie się w Dworze Artusa na Rynku Staromiejskim. Organizatorzy wydarzenia przygotowali wyjątkowe atrakcje. Uczestnicy Akademii będą mieli okazję spotkać się ze specjalnymi gośćmi. Jako pierwszy swój wykład wygłosi znany w całej Polsce dr n. med. Piotr Gryglas, specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog i hipertensjolog. Ekspert opowie m.in. o profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego. Zaraz po nim wystąpi Karolina Borkowska, dietetyk, absolwentka Uniwersytetu Medycznego i studiów podyplomowych na kierunku psychodietetyka, która doradzi, jakie pokarmy powinny na co dzień zagościć na talerzach osób z chorobami serca.

[Program](#)

Podczas wydarzenia zostanie także zainaugurowana ogólnopolska kampania o

nazwie „Przystanek dla serca”. W jej ramach, w kilkunastu miastach w całej Polsce zorganizowane zostaną badania profilaktyczne, mające na celu ocenę stanu zdrowia serca seniorów. W specjalnym kardiobusie, który odwiedzi kolejne miasta, będzie można m.in. wykonać EKG serca, sprawdzić swój wskaźnik BMI czy wykonać pomiar ciśnienia. Co ciekawe, trasa kardiobusa ułożona jest w kształt serca, nawiązując do nazwy całej kampanii.

- Serce seniora jest obecnie jednym z najważniejszych tematów, wokół których skupiają się działania naszej Fundacji. Z jednej strony, chcemy na bieżąco edukować osoby starsze na temat profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego, z drugiej, zależy nam na udostępnieniu możliwości skorzystania z bezpłatnej diagnostyki, jak największej ilości seniorów w Polsce - komentuje Bogusława Golus-Jankowska, członek zarządu Fundacji Neuca dla Zdrowia. - Należy pamiętać, że choroby serca są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w Polsce, dlatego nie możemy ich ignorować i musimy robić możliwie jak najlepiej, aby minimalizować ryzyko ich wystąpienia i ewentualnych powikłań - dodaje Beata Korzeniewska, prezes Fundacji Neuca dla Zdrowia.

Po części merytorycznej zaplanowana jest także część artystyczna. Podsumowaniem spotkania będzie koncert polskiego tenora - Dariusza Stachury. Artysta ten miał okazję występować na największych scenach muzycznych w Szwajcarii, Austrii, Holandii, Francji czy Niemczech. Ponadto występował z recitalami w Stanach Zjednoczonych. Jest także na stałe związany z Teatrem Wielkim - Operą Narodową w Warszawie.

Aby wziąć udział w „Akademii Zdrowia Seniora” należy wcześniej zapisać się telefonicznie pod numerem telefonu: 512 745 323, między godzinami 9:00-15:00. Wstęp jest bezpłatny, a dla każdego uczestnika przewidziano ciekawe poradniki poświęcone chorobom serca i drobne upominki.

Więcej informacji na temat działań Fundacji znajduje się na stronie:
www.fundacijaneuca.pl.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)