Toruński Uniwersytet Trzeciego Wieku

Toruńscy seniorzy mogą korzystać z zajęć Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jest to organizacja społeczna działająca w dziedzinie kultury, oświaty i ochrony zdrowia, przeznaczona dla osób starszych, bez względu na ich formalne wykształcenie.

TUTW działa po to, aby:

- zachować i zwiększyć intelektualną, psychiczną i fizyczną sprawność osób starszych,
- zaktywizować społecznie osoby starsze,
- przygotować osoby starsze do życia w wieku starszym,
- prowadzić badania dla celów naukowych i praktycznych.

Co organizuje TUTW?

- wykłady wybitnych specjalistów z różnych dziedzin nauki, a w szczególności: medycyny, biologii, socjologii, prawa, ekonomii, historii, literatury, teatru, filmu, sztuk pięknych, wiedzy o ziemi i wszechświecie, wykłady pod ogólnym hasłem "jak żyć",
- pomocnicze badania naukowe dotyczące ludzi starszych,
- zajęcia seminaryjne z dysacyplin objętych wykładami,
- lektoraty języków obcych,

- praktyczne zajęcia z zakresu kultury fizycznej pod kierownictwem wykwalifikowanych instruktorów: ćwiczenia gimnastyczne, ścieżki zdrowia i inne,
- koła zainteresowań, rozwijające własną twórczość członków TUTW, np. w dziedzinie literatury, pamiętnikarstwa, sztuk plastycznych i innych kierunkach,
- wycieczki turystyczne krajoznawcze,
- samopomoc koleżeńską i pracę społeczną członków TUTW,
- działalność gospodarczą.

Kontakt:

>>> Więcej informacji na stronie Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

- Powrót
- Udostępnij na: X
- Udostępnij na: FB
- Drukuj
- PDF