



**Toruń rozpoczyna realizację autorskiego programu polityki zdrowotnej skierowanego do ok. 300 osób pn. Qźnia zdrowia - program wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród osób w wieku produkcyjnym po 40 r.ż. w Toruniu”.**

Głównym celem programu jest zmniejszenie częstotliwości nadwagi i otyłości wśród osób w wieku produkcyjnym po 40 r.ż., zamieszkałych w Gminie Miasta Toruń. W okresie od kwietnia do grudnia 2019 r. uczestnicy programu pod kontrolą specjalistów będą walczyć o zdrowie tracąc zbędne kilogramy.

***Program jest skierowany do:***

- mieszkańców Torunia
- osób z nadwagą lub otyłością, BMI  $\geq 25$
- osób ze zdiagnozowaną cukrzycą typu 2 - na podstawie zaświadczenia od lekarza o zdiagnozowanej cukrzycy
- osób w wieku produkcyjnym: kobiety 40 - 60 lat; mężczyźni 40 - 65 lat

**Realizatorem programu jest Miejska Przychodnia Specjalistyczna w Toruniu, ul. Uniwersytecka 17. Zapisy na podstawie formularza zgłoszeniowego przyjmowane są w siedzibie Przychodni. Udział w programie jest bezpłatny!**

**Zapisy:**

- **mailowo** : [gznia@mps.torun.pl](mailto:gznia@mps.torun.pl)

- **telefonicznie**: od poniedziałku do piątku:

- w godzinach od 08.00 do 14.00 tel.56/ 511 90 02 lub 575-040-510
- w godzinach 14.00 – 18.00 tel. 575-040-510

- **osobiście**: od poniedziałku do piątku w godzinach od 08.00 do 14.00, gabinet 12, parter budynek B

Uczestnicy programu będą korzystali z:

- indywidualnych porad dietetycznych - każdy z uczestników skorzysta z 15 porad.
- zajęć ruchowych odbywających się dwa razy w tygodniu po jednej godzinie dla każdej 20-osobowej grupy
- wykładów tj. po cztery dla każdej 40-60 osobowej grupy.
- Warunkiem niezbędnym udziału w programie poza ww kryteriami jest złożenie formularza zgłoszeniowego- [załącznik](#)

*Program koordynuje Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia.*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)