



Na terenie siłowni zewnętrznych New Age Fit i StreetWorkout'u można poprawić swoją sprawność pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Zajęcia zaplanowano na trzech siłowniach Street Workoutu oraz siedmiu New Age Fit. Ćwiczenia się bezpłatne i sfinansowane przez Gminę Miasta Toruń.

Treningi prowadzone są przez wykwalifikowanych trenerów, potrwać do 30 września 2019 rok.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE NA TRENINGOWYCH PLACACH REKREACYJNYCH TYPU NEW AGE FIT:

- Rubinkowo, ul. Niesiołowskiego: każdy poniedziałek i czwartek w godzinach 14.00-15.00,
- Na Skarpie, ul. Wyszyńskiego: każdy poniedziałek i czwartek w godzinach 15.30-16.30,

- Wrzosey, ul. Inżynierska: każdy wtorek i piątek w godzinach 17.00-18.00,
- Podgórz, Park Tysiąclecia ul. Woyczyńskiego: każdy poniedziałek w godzinach 18.30-19.30 oraz każdą środę w godzinach 14.00-15.00,
- Bydgoskie Przedmieście, Szosa Bydgoska: w każdy wtorek i piątek w godzinach 14.00-15.00,
- Stare Miasto, ul. Przedzamcze: w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 15.30-16.30,
- Czerniewice, ul. Solankowa: w każdy poniedziałek w godzinach 17.00-18.00 oraz w środę w godzinach 15.30-16.30.

ZAJĘCIA SZKOLENIOWE NA SIŁOWNIACH ZEWNĘTRZNYCH TYPU STREET WORKOUT:

- Rubinkowo, ul. Niesiołowskiego: w każdy poniedziałek w godzinach 12.00-14.00,
- Wrzosey, ul. Inżynierska: w każdą sobotę w godzinach 9.00-11.00,
- Czerniewice, ul. Solankowa: w każdą niedzielę w godzinach 12.00-14.00.



PARTNERZY:



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)