



**Akcja profilaktyczna związana z lokalną kampanią „Październik - miesiąc wolny od uzależnień” odbędzie się w czwartek 17 października 2019 r.**

Organizatorami akcji są Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia. Wydarzenie jest dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń.

Akcja ma na celu zachęcenie mieszkańców Torunia, w tym dzieci i młodzieży, do zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów i uzależnień. Pracownicy Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz przeszkoleni Młodzieżowi Liderzy będą prowadzić rozmowy motywujące mieszkańców Torunia do podjęcia próby rzucenia nałogów. Rozmowy te połączone będą z kolportażem materiałów profilaktycznych i informacyjnych oraz udostępnianiem adresów specjalistycznej pomocy.

Edukacja społeczna prowadzona będzie w zakresie medycznych, psychicznych, społecznych oraz prawnych skutków zażywania substancji psychoaktywnych. Motywacja osób mających problemy powstałe na skutek palenia tytoniu, używania

narkotyków, alkoholu do zaprzestania destrukcyjnych zachowań oraz do podjęcia właściwej terapii.

**W ramach akcji, 17 października 2019 r. w godz. 9:00-15:00**, w Ulicznym Punkcie Konsultacyjnym ustawionym na Rynku Nowomiejskim, mieszkańcy Torunia będą mogli bezpłatnie skorzystać z:

- pomiaru ciśnienia krwi,
- pomiaru stężenia tlenu węgla w płucach (aparatem Smoke Check),
- specjalistycznych konsultacji dla osób z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych, leków oraz uzależnień behawioralnych, prowadzonych przez Specjalistę Terapii Uzależnień,
- materiałów informacyjno-edukacyjnych.

Wydarzeniem towarzyszącym będzie pochód Młodzieżowych Liderów, który o godz. 9:00 ruszy spod siedziby TPPU przy ul. Jęczmiennej 10 i przejdzie ulicą Szeroką do Punktu Konsultacyjnego na Rynku Nowomiejskim. Liderzy, wyposażeni w przygotowane przez siebie transparenty z hasłami zachęcającymi do życia bez nałogów, będą przez megafon zapraszać przechodniów do wzięcia udziału w akcji.

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do przyłączenia się do pochodu i przygotowania transparentów wpisujących się w tematykę akcji. Zbiórka: godz. 9:00 pod Siedzibą Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom – ul. Jęczmienna 10. Zapraszamy!

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)