



**W związku z nowymi informacjami dotyczącymi zarażenia koronawirusem w Europie i wzmożoną zachorowalnością na gripę Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Toruniu przypomina o zasadach profilaktyki zachorowań.**

Chociaż w Toruniu nie potwierdzono żadnego przypadku zarażenia koronawirusem, to kilkadziesiąt osób objęto nadzorem lekarskim.

*- Właściwe służby, w tym Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny są w ciągłej gotowości. Działania skupiają się na informowaniu i kontrolowaniu sytuacji. Od ponad miesiąca otrzymuję informację dotyczące koronawirusa. Pod obserwacją pozostaje od 20 do około 40 osób. Na dzień dzisiejszy nadzorem lekarskim objęte są 42 osoby. Wczoraj do Wojewódzkiego Szpitala Obserwacyjno-Zakaźnego zgłosiły się dwie osoby, które przebywały we Włoszech. Obydwoje mają infekcję dróg oddechowych i dlatego zostały poddane obserwacji lekarskiej. Sytuacja jest dynamiczna i może ulec zmianie, na co jesteśmy przygotowani. Systemy działania w Toruniu są identyczna jak w całej Polsce - **wyjaśnia prezydent Michał Zaleski.***

Chociaż nie potwierdzono żadnego przypadku koronawirusa w Toruniu, to od kilku tygodni obserwujemy wzmożoną ilość zachorowań na grypę.

Aby uniknąć zachorowania najważniejsza jest profilaktyka.

#### Zasady profilaktyki:

- zaszczep siebie i swoją rodzinę przeciw grypie w przychodni lekarza pierwszego kontaktu,
- starannie myj ręce mydłem pod ciepłą bieżącą wodą przez 20-30 sekund, także między palcami – zwłaszcza po kasłaniu lub kichaniu, po skorzystaniu z toalety, przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków, po dotykaniu pieniędzy,
- przestrzegaj zasad higieny oddychania – w czasie kaszlu i kichania zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową,
- poza domem i w podróży zawsze miej przy sobie żel do rąk lub zapas jednorazowych chusteczek nasyconych roztworem alkoholu,
- jeśli chusteczki jednorazowe lub żel właśnie ci się skończyły, kichaj lub kaszł w zgięcie łokciowe – twoje dłonie nie zostaną skażone wirusem,
- w środkach transportu zbiorowego unikaj niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia,
- unikaj bliskiego kontaktu „twarz w twarz” z innymi podróżnymi,
- unikaj masowych zgromadzeń,
- zadbaj, aby również twoje dziecko przestrzegało powyższych zaleceń,
- **PRZY WYSTĄPIENIU OBJAWÓW TAKICH JAK WYSOKA GORĄCZKA, BÓLE GŁOWY, BÓLE MIĘŚNIOWO-STAWOWE, KASZEL, BÓL GARDŁA ZOSTAŃ W DOMU, W PRZYPADKU NASILENIA OBJAWÓW - ZWŁASZCZA WYSTĄPIENIA DUSZNOŚCI - NIEZWŁOCZNIE SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM.**
- Większość tych zasad ma zastosowanie także w przypadku profilaktyki COVID-19, czyli zapalenia płuc spowodowanego nowym koronawirusem SARS-CoV-2.

Każdy, kto w ciągu ostatnich 14 dni przebywał na terytorium, gdzie wystąpiły przypadki zarażenia koronawirusem lub miał kontakt z osobami powracającymi z tych obszarów i zaobserwował u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem musi:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić o tym stację sanitarno-epidemiologiczną,
- lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego. Mieszkańcy Torunia i powiatu toruńskiego powinny zgłaszać się do **Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego - Szpitala Obserwacyjno-Zakaźnego w Toruniu ul. Krasieńskiego 4/4a.**

Lista oddziałów zakaźnych i obserwacyjno-zakaźnych w całej Polsce dostępna [tutaj](#).

Niezbędne informacje dotyczące koronawirusa SARS-CoV-2, można uzyskać telefonicznie pod całodobowym numerem **800190590**, uruchomionym przez Ministerstwo Zdrowia.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)