

Oddaj krew w MZK

21 marca 2021 r., w pierwszy dzień wiosny, Miejski Zakład Komunikacji w Toruniu zaprasza wszystkich chętnych do oddawania krwi. Zbiórka krwi pod hasłem „W tym morzu liczy się każda kropla” odbędzie się w zajezdni autobusowej przy ul. Legionów 220. Jej organizatorem jest MZK we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy. Osoby, które oddadzą krew, dostaną karty rabatowe na paliwo ze stacji paliw MZK.

- Mimo postępu medycyny nie udało się dotąd stworzyć substancji, która w pełni mogłaby zastąpić ludzką krew. Jedyną jej fabryką jest ludzki organizm.

*Zapotrzebowanie na ten niezbędny do ratowania życia lek wzrasta szczególnie w obliczu epidemii. Dlatego tak ważne jest, byśmy – jeśli tylko można – dzielili się z innymi tym darem. Stąd pomysł, by zorganizować akcję „W tym morzu liczy się każda kropla” i zaprosić krwiobus do zajezdni autobusowej Miejskiego Zakładu Komunikacji. Liczymy na to, że nie tylko nasi pracownicy, ale i inne osoby zechcą wziąć udział w tej szlachetnej akcji – **mówi prezes MZK w Toruniu Zbigniew Wyszogrodzki.***

Akcja „W tym morzu liczy się każda kropla” skierowana jest do wszystkich, którzy chcą i mogą oddać krew. Krwiobus stanie w zajezdni autobusowej MZK przy ul. Legionów 220 w niedzielę 21 marca, w pierwszy dzień wiosny. Krew będzie można oddawać w godz. 9:00-14:00. Przy okazji będzie można także zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku - bez dodatkowych badań i formalności.

W związku z epidemią Covid-19, zachowane zostaną dodatkowe środki ostrożności. Dawcy przyjmowani będą pojedynczo. Prosimy, by nie zgłaszały się osoby, które w ostatnim czasie mogły mieć kontakt z osobami zakażonymi koronawirusem.

Kto może oddawać krew?

Krew mogą oddawać osoby pełnoletnie do 65 roku życia, zdrowe, które nie mają żadnych objawów infekcji, ważące nie mniej niż 50 kilogramów. Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL.

Jak się przygotować?

Przed oddaniem krwi w ciągu doby należy wypić ok. 2 litrów płynów (woda mineralna, soki), być wyspanym i wypoczętym, spożyć lekki posiłek, w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego, ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu (również w dniu poprzedzającym oddanie krwi).

ODDAWANIE KRWI JEST BEZPIECZNE – w tym celu używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku, w związku z czym nie ma zagrożenia zakażenia wirusami przenoszonymi drogą krwi. Wizyta w ambulansie rozpoczyna się od wypełnienia kwestionariusza i rejestracji oraz pobrania próbki krwi i badania lekarskiego.

Sam pobór trwa około 5-10 minut (pobierana jest najczęściej jedna jednostka krwi pełnej, czyli 450 ml), a po nim następuje 15 minutowy odpoczynek, po którym dawca odbiera ekwiwalent kaloryczny (czekolady i sok).

Zapraszamy wszystkich do oddawania krwi. Nie tylko pracowników MZK, ale każdego, kto chce się podzielić tym wyjątkowym lekiem. To może uratować czyjeś zdrowie lub życie!

Osoby, które wezmą udział w zbiórce krwi, dostaną karty rabatowe na paliwo ze stacji paliw MZK przy ul. Legionów 220.

[Szczegółowe informacje nt. oddawania krwi w załączniku - kliknij tutaj, aby przejść do strony.](#)



Kliknij w plakat, aby powiększyć.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)