

Prawie 200 osób z Torunia wzięło udział w tegorocznej edycji programu "Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością". Od marca do lipca 2018 uczestnicy starali się zrzucić jak najwięcej zbędnych kilogramów - brali udział w grupowych zajęciach z dietetykiem i psychologiem, w trakcie których pracowali nad motywacją i zdobywali wiedzę o zdrowym stylu życia, a pod opieką trenera spalali nadmierną tkankę tłuszczową. Korzystali także z indywidualnych porad dietetyka i psychologa. Rekordzistka w trakcie projektu i poza nim schudła 50 kg. Średnio w trakcie jednej edycji zadania uczestnicy chudną 10 kg. 14 grudnia 2018 roku odbyło się spotkanie podsumowujące program.

fot. V



A woman with short grey hair and glasses, wearing a black top, is speaking into a microphone. Behind her is a presentation slide with text in Polish. To the right of the text is a small image of a banana with the word 'Czeski' written on it. The slide also contains a slogan and a date.

Grupy wsparcia dla osób z otyłością

W 2018 r. w programie wzięło udział ponad 200 osób, utworzono  
nie 8 grup, w 4 przedziałach wiekowych:

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 9 lat | - 34 osoby             |
| at    | - 63 osoby             |
| at    | - 30 osób oraz rodzice |
| -     | - 50 osób              |

GOY MASZ OCHOTĘ NA GOS  
SŁODKIEGO

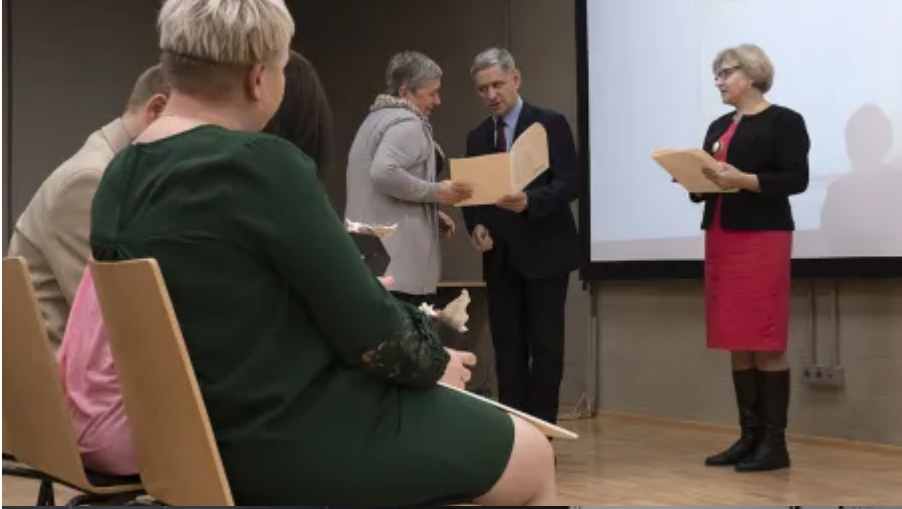
Czeski

ALB JESTEŚ MŁODCIE

2018









- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)