

Rusz się z BiT-City! - konkurs MZK

Poświęteczny czas to okres noworocznych postanowień, najczęściej dotyczących pracy nad kondycją fizyczną. Miejski Zakład Komunikacji zaprasza do udziału w konkursie „Rusz się z BiT-City!”. Do wygrania koszulki sportowe i maty do ćwiczeń.

Poranny sprint na autobus, popołudniowy spacer z przystanku do domu, a może przysiady w oczekiwaniu na tramwaj? Jakie ćwiczenia można wykonywać, podróżując komunikacją miejską, aby poprawić swoją kondycję? Takie pytanie postawiliśmy internautom na facebookowym profilu Miejskiego Zakładu Komunikacji.

Jak wziąć udział w konkursie?

- Wejdź na [profil MZK na Facebooku](#)
- Pod postem konkursowym **do 3 stycznia 2022 r. do godz. 15:00** zamieść swoją propozycję odpowiedzi na pytanie.

Najbardziej kreatywne wypowiedzi nagrodzimy sportowymi upominkami. Do wygrania są koszulki sportowe z logo Toruń Miasto Dobrych Połączeń oraz maty do ćwiczeń.

>>> Regulamin konkursu

Mamy nadzieję, że zaproponowane ćwiczenia uczestnicy będą wykonywać również w praktyce.

Konkurs jest realizowany w ramach promocji projektu „Przebudowa układu torowo-drogowego w ul. Wały gen. Sikorskiego i al. św. Jana Pawła II wraz z budową pasa tramwajowo-autobusowego w Toruniu - BiT-City II”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)