



Jedenasta edycja toruńskiej dyszki i towarzyszącej piątki odbędzie się 15 maja 2022 roku. Trwają zapisy.

W 2022 roku zaplanowana jest również rywalizacja dla dzieci i młodzieży. Zapisy do biegów młodzieżowych rozpoczną się na początku marca 2022 r. „Biegi dla Dzieci z Toruń PLAZA” odbędą się **14 maja 2022 r. (sobota) od godz. 16:00** przy Centrum Handlowo-Rozrywkowym.

Trasy obu biegów posiadają atest PZLA i będą dokładnie takie same jak podczas edycji w 2021 r. Start i biuro zawodów będą zlokalizowane w zasięgu Centrum Handlowo-Rozrywkowego Toruń PLAZA. Biegacze będą przebiegać przez tor żużlowy Motoareny i Park Bydgoski, a następnie będą zmierzać w kierunku Starego Miasta, gdzie na Bulwarze Filadelfijskim będzie zlokalizowana meta. Miasteczko biegowe będzie znajdować się w obszarze LABA Przystani Towarzyskiej.

Do pobrania:

- [REJESTRACJA](#)
 - [LISTA STARTOWA](#)
 - [REGULAMIN 10 KM](#)
 - [REGULAMIN 5 KM](#)
 - [TRASA 5 i 10 KM](#)
-

Impreza biegowa „Run Toruń” to event, który swój debiut miał w 2012 roku, a już podczas siódmej edycji na linii startu zgromadził niemal 3000 osób, w tym 500 dzieci. Imprezie przewodzą dwa hasła „Zwiedzaj ze Zdrowiem!” oraz „Pobiegnij w sercu Torunia”, gdyż trasy biegu co roku wiodą przez największe perełki miasta m.in. pomnik Mikołaja Kopernika, Bulwar Filadelfijski, Przedmieście Bydgoskie. Co więcej, biegaczom towarzyszy przewodnik turystyczny, który podczas biegu opowiada o bogatej historii miasta. W 2022 r. impreza RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem będzie upamiętniała 25-lecie wpisania miasta Torunia na Listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO.

Finiszerzy wszystkich edycji toruńskiej dyszki mają już w swojej kolekcji medale przedstawiające kolejno Krzywą Wieżę, Dom Kopernika, Ratusz Staromiejski, Pomnik Flisaka, Anioła Toruńskiego, Helios – Pomnik ku czci Kopernika, medal związany z marką promocyjną miasta pod tytułem „Toruń Porusza”, Teatr Baj Pomorski, zegar na wieży Ratusza Staromiejskiego z ruchomymi wskazówkami, a także Pomnik Mikołaja Kopernika. A jaki medal zawiśnie na szyjach uczestników 11. edycji? Zdradzamy, że będzie to Kościół Świętych Apostołów Jakuba i Filipa w Toruniu (Kościół św. Jakuba). Po przekroczeniu linii mety i otrzymaniu medalu będzie można wykonać pamiątkowe zdjęcie przy zabytkowym budynku. Kościół św. Jakuba stanowi jeden z obiektów w obszarze Nowego Miasta, tj. dzielnicy należącej do Średniowiecznego Zespołu Miejskiego objętego wpisem w 1997 r. na Listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO. Wkrótce zdradzimy projekt medalu RUN TORUŃ 2022 r.

W tym roku ponownie będzie można liczyć na mocny doping uczniów toruńskich szkół! Otóż podczas trwania majowego biegu dzieci i młodzież z grodu Kopernika będą walczyć o tytuł „Toruńskiej szkoły najlepiej dopingującej sportowców”. Zadaniem uczniów będzie stworzenie niezwyklej atmosfery kibicowania.

Podczas edycji w 2022 r. ponownie prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa tzw. Gwiazdozbiorów na obu dystansach – 5 i 10 km. Zapisy drużyn będą przyjmowane w

terminie od 2 do 8 maja 2022 roku. W klasyfikacji Gwiazdozbiorów mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem. Drużyna składa się z 4-6 osób, w tym co najmniej jednej przedstawicielki planety WENUS. Zawodników będących członkami poszczególnych Gwiazdozbiorów obowiązują regulaminy głównych biegów. Najlepsze gwiazdozbiory otrzyma puchar i tytuł BIEGOWEGO UKŁADU SŁONECZNEGO. W tym roku ponownie studenci i pracownicy UMK będą mogli powalczyć o puchary w dedykowanej klasyfikacji zarówno na dystansie 5, jak i 10 km.

W każdym pakiecie startowym znajdzie się pamiątkowy kubek z brandingiem imprezy. Dodatkowo do pakietu będzie można skompletować pamiątkową koszulkę lub top sportowy, a także czapeczkę z daszkiem oraz koszulkę bawełnianą z brandingiem biegu. Wszystkie elementy odzieży będą znanej marki sportowej AdRunaLine.

Zapraszamy do śledzenia bieżących informacji o evencie ukazujących się na stronie: www.run-torun.pl oraz na profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/10KmRunTorun>.

Fot. Stowarzyszenie Run Toruń

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)