



Toruńskie kluby sportowe zapraszają dzieci i młodzież, które przybyły z Ukrainy w związku z działaniami wojennymi w ich kraju, do udziału w zajęciach sportowych.

W akcję wsparcia dzieci i młodzieży poprzez zajęcia sportowe włączyło się 35 klubów z naszego miasta. W części zajęć mogą brać udział także osoby dorosłe.

Akademicki Klub Karate Tradycyjnego – zajęcia dla dzieci i młodzieży od 14.03.2022 we wszystkich miejscach treningowych, tj. Toruń - Skarpa, Lubicz Górny SP LB i SP w Obrowie.

Kontakt: tel. 507 149 719, e-mail: akktorun@wp.pl

Międzyszkolny Klub Sportowy Sokoły (hokej na lodzie):

- Dzieci z rocznika 2006 i młodszy - zajęcia nauki jazdy w poniedziałki i czwartki o godzinie 18:00 i w soboty o godzinie 10:30

- Dzieci z rocznika 2014 - poniedziałki o godz. 19:15, wtorki o godz. 19:15 i czwartki o godz. 18:00.
- Zawodnicy z rocznika 2006 i 2005 - poniedziałki o godz. 15:30, we wtorki o godz. 18:00 i środy o 19:15

Kontakt: tel. 530 427 887, e-mail: biuro@sokolytorun.pl

Energia Klub Tenisa Stołowego Toruń - wszystkie grupy wiekowe, treningi odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 17:00-20:00 przy ul. Słowackiego 114.

Kontakt: tel. 502 205 630, e-mail: info@energaktstorun.pl

Anioły Toruń - Akademia Wilfredo Leona (siatkówka) - zajęcia odbywają się w hali sportowej w SP nr 35 - ul. Krynicka 8

- Grupa 4-6 lat: środa: godz. 17:15 (45 min.), piątek: godz. 16:15 (45 min.) - w tej grupie wiekowej do wyboru udział w jednym lub dwóch treningach w tygodniu.
- Grupa 7-9 lat: środa: godz. 18:00 (60 min.), piątek: godz. 17:00 (60 min.)
- Grupa 10-14 lat: środa: godz. 19:00 (90 min.), piątek: godz. 18:00 (90 min.)

Kontakt: tel: 533 556 036, e-mail: biuro@aniolytorun.pl

Toruński Klub Żeglarski - dzieci w wieku 9-14 lat, które, ze względu na specyfikę dyscypliny, jaką jest żeglarstwo regatowe, mają już za sobą doświadczenie w żeglowaniu regatowym.

- zajęcia prowadzone są w bazie treningowej TKŻ w Zalesiu od marca do października, sobota i niedziela w godz. 10:00- 14:00
- kat. wiekowa 7-9 lat łódki klasy Optimist, kat. wiekowa 10-12 lat łódki klasy Optimist, kat. wiekowa 12-14 lat łódki klasy ILCA

Kontakt: email: biuro@tkz.torun.pl

Międzyszkolny Klub Sportowy AXEL (łyżwiarstwo figurowe) - dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Decyzję odośnie przyjęcia do danej grupy/sekcji

podejmuje trener MKS AXEL, tak by odpowiadała ona umiejętnościom dziecka.

- Sekcja par tanecznych / solistów - treningi w danych sekcjach (5 x w tygodniu)
 - Akademia łyżwiarska - grupa - dzieci w wieku szkolnym 7 – 11 lat - treningi 4 x w tygodniu
 - Przedszkolna akademia łyżwiarska - grupa dzieci w wieku przedszkolnym 3-6 lat - zajęcia w marcu na Lodowisku Mentor 2 x w tygodniu (grupa czerwona: wtorek i piątek 17.00, grupa zielona: sobota i niedziela godz. 9.00)
 - **Ślizgawki Rodzinne** CAŁY TORUŃ JEŹDZI NA ŁYŻWACH, grupa - bez ograniczeń wiekowych: 9 bezpłatnych ślizgawek rodzinnych na Lodowisku Mentor z instruktorem MKS AXEL. Projekt dofinansowany przez Gminę Miasta Toruń. **Terminy ślizgawek:** 12.03, 13.03, 19.03, 20.03, godz. 13:00 i 15:00.
-

Uczniowski Klub Sportowy Kodokan (judo) - treningi w sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 6, dla dzieci od 10 lat oraz od młodzika do juniora.

Kontakt: tel: 608 459 663, e-mail: erwiwatki@wp.pl

Toruńska Szkoła Szermierki – zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki dla dzieci i młodzieży, zajęcia odbywają się w hali przy ul. Chrobrego 27a w Toruniu

- dzieci do 11. roku życia: poniedziałek godz. 16:30-18:00 , piątek godz. 16:30-18:00
- dzieci i młodzież 12 lat i starsze : poniedziałek 18:00-20:00, środa 17:30-18:30, piątek 18:00-19:30

Kontakt: tel.: 693 297 785, e-mail: kontakt@szermierka.torun.pl

Klub Karate Shotokan „Dojo Toruń” – zajęcia dla dzieci i młodzieży:

- Grupa początkująca, dopiero zaczynający treningi 8 lat i więcej, poniedziałek i środa 18:30-19:30
- Grupa przedszkolna 4-5 lat wtorek i czwartek 17:15-18:15,
- Grupa 6-7 lat poniedziałek i środa 17:15-18:15,
- Grupa 8-10 lat zaawansowani, poniedziałek 18:00-19:15 i czwartek 18:30-19:45

- Grupa 11-13 lat, zaawansowani, poniedziałek 18:00-19:15, wtorek i czwartek 18:30-19:45,
- Grupa zawodnicza plus 14 lat, poniedziałek i środa 19.30-20.45, piątek 18.45-20.00
- Grupa dla kobiet piątek 20:00-21:30

Wszystkie treningi na Dojo, ul. Lecha 5/7. W poniedziałek treningi dla Grupa 8-10 lat i Grupa 11 lat i więcej w SP nr 24, ul. Ogrodowa 3.

Kontakt: Tel: 608-215-040, e-mail: kontakt@dojotorun.pl

Międzyszkolny Klub Sportowy Le Soleil (łyżwiarstwo synchroniczne)

- zajęcia szkółki łyżwiarskiej - niedziele o 13.30 (10 osób, bez względu na wiek. Klub może zapewnić łyżwy)
- zajęcia baletowe dla dzieci - poniedziałki 16.30-17.30 dzieci w wieku 5-9 lat (3 miejsca) oraz środy 16-16.45 dzieci w wieku 3-4 latka (3 miejsca)
- zajęcia z jogi, które prowadzi przybyła do Torunia w ostatnich dniach Ukrainka - dla dzieci 8-12 lat, młodzieży 13-16 lat, dorosłych 16+ oraz dla seniorów.

Klub jest gotowy, aby stworzyć całkiem osobną grupę zajęć, które będą prowadzone w języku ukraińskim.

Kontakt: tel. 600 009 000, e-mail: biuro@teamlesoleil.pl

Toruński Klub Sportowy Judo - Zajęcia dla dzieci i młodzieży w formie integracyjnej z zawodnikami:

- dzieci w wieku od 5 lat - wtorki i czwartki 17:30 – 18:30
- dzieci w 7-13 lat - poniedziałki , piątki 17:30 – 18:45 , środy 17:00 – 18:00
- młodzik, junior ,senior - codziennie 18:30 – 20:15

Zajęcia odbywać będą się w siedzibie klubu - Pl. Św. Katarzyny 9 X Liceum Ogólnokształcące

Kontakt: tel.: 722 228 562, e-mail: andrzej-ekert@wp.pl

Toruński Klub Karate - Do "RONIN" - zajęcia odbywają w SPS nr 19 w Toruniu przy ulicy Dziewulskiego 41 c:

- grupa początkująca 6 - 8 lat trenuje we wtorki i piątki od 18.30 do 19.30
- grupa starsza i zaawansowana we wtorki i piątki od 19.30 do 21.00

Kontakt: tel: 502 762 598, e-mail: ronin-torun@tlen.pl

MTKP Delfin (pływanie) - dzieci i młodzieży w wieku 10-18 lat, dołączą do grup już istniejących Szczegółowy grafik na stronie: <https://delfin.torun.pl/grafik-treningow/>.

Kontakt: Tel: 607 038 545, e-mail: bukosie@wp.pl

Toruński Klub Gimnastyczny Olimpijczyk (akrobatyka sportowa - skoki na trampolinie), zajęcia dla dzieci i młodzieży od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 20:00.

Kontakt: Tel: 601 812 979, e-mail: olimpijczyk.torun@wp.pl

Toruński Klub Karate Kyokushin - w zależności od wieku czy też stopnia zaawansowania w kyokushin karate można dołączyć do każdej grupy - zajęcia bezpłatne przez najbliższe 3 miesiące (do końca roku szkolnego). Zajęcia prowadzone są w SP nr 23, SP nr 3, SP nr 2.

Kontakt: tel. 609 595 858, e-mail: torunkyokushin@gmail.com

Uczniowski Klub Sportowy 35 Bielawy (szermierka) - dzieci w wieku szkolno-przedszkolnym, młodzicy oraz kadeci:

- Dla najmłodszych (grupy szkolno-przedszkolne) realizowany jest projekt „upowszechniania szermierki” z wykorzystaniem sprzętu gumowego etc.

Wtorek i czwartek od godziny 14.30 do 16.00 w SP35 ul . Krynicka 8

Wtorek i czwartek od godziny 16.30 do 18.00 w ZST i O ul. Targowa 36/38

- Szkolenie dla młodzików i kadetów odbywa się w ZST i O zgodnie z poniższym grafikiem zajęć:

poniedziałek 17.00-19.00, wtorek 18.00 do 20.00, środa 17.00-19.00, czwartek od 18.00-20.00

piątek od 17.00-19.00.

Kontakt: tel: 605 651 010, e-mail: uks35bielawy@wp.pl

MMKS Katarzynki (koszykówka) – treningi dla dziewcząt w wieku 10 – 18 lat, wtorki od godz.16.00 do 17.00 w hali ZSPS i VIII LO przy ul. Grunwaldzkiej.

Kontakt: www.katarzynkibasket.pl/kontakt/, tel. 505 180 120, e-mail: mmks-katarzynki@go2.pl

MKS Zryw (koszykówka) – zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 9-19 lat, wtorek i czwartek od godz 16.30-18.00 wiek 9-14 lat, 18.00-20.00 15-19 lat w szkole SP nr 15 - ul. Paderewskiego

Kontakt: Tel: 506 177 277, e-mail: mkszryw@op.pl

Uczniowski Klub Sportowy "Ósemka" (pływanie) – dzieci w wieku 8-13 lat, zajęcia odbywają się we wtorki od godziny 16:00-16:45 w formie nauki pływania. Grupa nie może być większa niż 15 osób.

Kontakt: tel: 664 734 719, e-mail: uks.osemka.torun@o2.pl

Toruński Klub Karate Oyama

- zajęcia z zakresu samoobrony w środy godz.19:00 - dzieci powyżej 12. roku życia,
- w piątek: godz. 17:00 - dzieci powyżej 4. roku życia , godz. 18:00 -dzieci powyżej 10. roku i młodzież powyżej 14. roku godz.19:00.
- Możliwość uczestnictwa rodziców wraz z dziećmi.
- Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Bażyńskich.

Kontakt: Tel.602 364 458, e-mail: sensei3dan@poczta.onet.pl

Toruńskie Stowarzyszenie Idea Sport (tenis ziemny) – dla dzieci i młodzieży w wieku 7-14 lat w hali tenisowej MOSiR Toruń ul. Szosa Chełmińska 75b (grupy do 10 osób).

- Poniedziałek w godzinach 17:00 – 18:00 - wiek 7 - 9 lat.
- Wtorek w godzinach 16:30 – 17:30 - wiek 10 - 14 lat.

Kontakt: Daniel Rewucki (tel. 605 667 097), Piotr Głowacki (tel. 601 991 278), e-mail: danielrew@wp.pl

MKS Włókniarz (piłka nożna) - bezpłatne zajęcia wraz drużynami :

- dzieci 6-letnie - zajęcia w piątki SP nr 32 - ul. Kosynierów Kościuszkowskich 11 - od 16.00-17.00
- dzieci 7-letnie zajęcia w poniedziałki , środy i czwartki SP nr 32 - od 17.00-18.15
- dzieci 8-9-letnie zajęcia w wtorki , piątki SP nr 32 - od 17.00-18.15 i czwartki od 18.45-20.00
- dzieci 10-letnie poniedziałki i środy orlik ul. Kosynierów Kościuszkowskich nr 6 od 18.30-20.00 oraz piątki SP nr 32 - od 18.30-20.00
- dzieci 11-12 lat orlik ul. Kosynierów Kościuszkowskich nr 6 poniedziałki ,środy i czwartki 17.00-18.30
- 13-latki poniedziałki , środy i piątki orlik ul. Przy Skarpie 4 poniedziałki, środy i czwartki 18.30-20.00
- 14-15-latki ul. Przy Skarpie 4 poniedziałki 17.00-18.30 ,środy i czwartki 17.00-18.30
- 16-latki ul. Przy Skarpie 4 wtorki 18.30-20.00 ,środy i czwartki orlik ul. Kosynierów Kościuszkowskich nr 6 od 18.30-20.00,
- 18-latki - orlik ul. Przy Skarpie 4 w piątki od 18.30-20.00 oraz czwartki orlik ul. Kosynierów Kościuszkowskich nr 6 od godz.17.00-18.30

Kontakt: Tel: 781 498 356, e-mail: wlokniarztorun@gmail.com

Stowarzyszenie Alfa Toruń

- pływanie ul. Hallera 79, wtorek godz. 17:00, sobota godz. 8:00,
- sporty siłowe poniedziałek godz. 16.00 - siłownia Lodowiska Tor-Tor
- piłka nożna - piątek godz. 16:00 – ul. Gagarina 36
- nordic walking – czwartek godz. 16.30 - Stadion Miejski

Kontakt: Tel: 606 612 583, e-mail: seweryn.smorga@mosir.torun.pl

Klub Sportowy Gotyk Toruń (tenis stołowy) – zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki w godz. 16:00 -17.30 na hali przy Poniatowskiego 9 (grup wiekowych do Kadet). Dla grup Junior i starszych zajęcia będą prowadzone w zależności od potrzeb w godz. wieczornych 19:30-21:00.

Kontakt: Tel: 600 365 902, e-mail: biuro@gotyk-torun.pl

Toruńska Akademia Floretu - zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 17:00 i przeznaczone będą dla dzieci i młodzieży (w początkowej fazie bez podziału na kategorie wiekowe). Jednocześnie na sali może przebywać do 30 osób.

Kontakt: Tel: 791 648 189, e-mail: g.szefera@akademiafloretu.pl

Juventus Academy Toruń – zajęcia piłkarskie dla dziewczynek i chłopców od 2. do 16. roku życia. W zależności od daty urodzenia dziecka jest kierowane do odpowiedniej grupy treningowej.

Kontakt: tel. 731 605 509, e-mail: torun@jadecademy.pl

Uczniowski Klub Sportowy „Ognisko Pracy Pozaszkolnej Toruń” (szachy) - zajęcia sportowo-rekreacyjne odbywać się będą w kategoriach wiekowych 5 do 14 lat w "Domu Harcerza" w Toruniu, Rynek Staromiejski 7 - sala zajęć szachowych nr 11 (II piętro), w każdy czwartek tygodnia, w godzinach 18.10 do 19.40.

Kontakt: tel. 501 121 652, e-mail: torun.uksopp@gmail.com

Uczniowski Klub Sportowy COPERNICUS (kolarstwo) – zajęcia sportowe prowadzone są na sali gimnastycznej dla osób w wieku do lat 14 - poniedziałki o godz. 17:00. Odbywać się będą także rekreacyjne jazdy rowerem po zamkniętym terenie (Orlik ZSOiT nr 13) w środy o 16.30.

Kontakt: Błażej Janiaczyk - 691 734 595, e-mail: info@copernicus-cycling.pl

Tenis Klub - zajęcia tenisowe we wtorki i czwartki od godz. 15.00 do 16.00 w hali tenisowej Na Skarpie

Kontakt: tel. 603 603 793, e-mail: tktorun@wp.pl

Toruńskie Stowarzyszenie Żużlowe (speedrower) – zajęcia dla dzieci i młodzieży na sali UMK przy ulicy Gagarina 35 w piątki od godz. 20:00 do 21:30 i w niedziele w godz. 17:00 – 20:00.

Kontakt: tel. 669 884 458, e-mail: tsz.torun1@gmail.com

Dziecięca Akademia Piłkarska - zajęcia sportowe z elementami piłki ręcznej dla dzieci w wieku 8-15 lat, we wtorek i czwartek w godz. 17.00-18.30 w II Liceum Ogólnokształcącym - ul. Kosynierów Kościuszkowskich.

Kontakt: Tel. 606 252 054, e-mail: daptorun@onet.pl

Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń - zajęcia lekkoatletyczne dla dzieci od lat 8, odbywają się od poniedziałek do piątku w godz. 15:30-17:00 na stadionie miejskim przy ul. Bema.

Kontakt: p. Gabriel Mańkowski – 602 672 132, p. Marian Gęsicki - 501 699 695, e-mail: mkla.torun@gmail.com

Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika

(wioślarstwo) - treningi ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży w Przystani Toruń – ul. Ks. J. Popiełuszki 3, wtorki od godz. 18:00 i czwartki od godz. 17:30.

Kontakt: Tel. 602 292 396, e-mail: azs@umk.pl

Klub Sportowy Centuria (taekwondo olimpijskie) - treningi dla dzieci w wieku 6-10 lat we wtorki i czwartki od godz. 17:00, ul. Szosa Chełmińska 53

Kontakt: Tel. 690 927 994, e-mail: trener@centuria-tkd.pl

Twarde Pierniki (koszykówka) - istnieje możliwość dołączenia do zrzeszonych przy klubie młodzieżowych grup (zgodnie z rocznikiem).

Do końca sezonu rozgrywkowego 2021/2022 w Energa Basket Lidze klub jest w stanie zapewnić bezpłatne miejsca w Arenie Toruń w formie zaproszeń na mecze drużyny Twarde Pierniki. Wejście na obiekt mogłoby się odbywać na wcześniej dostarczonej liście osób bądź za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz narodowość ukraińską (dzieci, młodzież oraz osób dorosłych).

Kontakt: Tel. 604 123 056, e-mail: biuro@twarde.pl

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)