



Po dwóch latach nieobecności na toruńskiej mapie wydarzeń kulturalnych, wracamy z „Senioriadą”! Impreza odbędzie się w najbliższą niedzielę, 12 czerwca 2022 r.

Święto seniorów z Torunia i okolic organizuje Fundacja NEUCA dla Zdrowia i Rada Seniorów Miasta Torunia. Tegoroczna edycja, podobnie jak poprzednie, odbędzie się w **amfiteatrze Muzeum Etnograficznego im. Marii Znamierowskiej-Prüfferowej**, gdzie wśród pięknej zieleni zapanuje wypoczynkowo-rekreacyjna atmosfera.

Wstęp na wydarzenie jest wolny, a w programie znajdą się m.in.: prezentacja twórczości artystycznej, kiermasz rękodzieła klubów seniora, bezpłatne badania diagnostyczne, pokaz form aktywności i rekreacji sportowo-zdrowotnej seniorów.



Seniorzy będą mieli okazję zaprezentować swoje zainteresowania i osiągnięcia, a także zintegrować się i miło spędzić czas, co jest szczególnie istotne na tym etapie życia. Nie zabraknie także warsztatów psychologicznych, na których znajdziemy m.in. odpowiedź na pytanie, jak radzić sobie ze stresem w codziennym życiu.

Co więcej, w trakcie „Senioriady” zatroszczymy się nie tylko o zdrowie psychiczne, ale też przyjrzymy się schorzeniom, na które szczególnie narażeni są seniorzy i zadbamy o profilaktykę. W ramach **badania mobilnych** będzie można skorzystać z:

- osteobusa, czyli mobilnej pracowni densytometrycznej, w której oceniana będzie gęstość kości
- słuchobusa, w którym będzie można wykonać audiometrię
- badania spirometrycznego, mierzącego objętość i pojemność płuc
- szczepienia przeciwko Covid-19
- pomiaru glikemii, czyli badania poziomu cukru we krwi
- badania stężenia kwasu moczowego
- przeglądu lekowego, czyli oceny prowadzonej farmakoterapii

Na badania nie obowiązują zapisy.

Organizatorami wydarzenia są Fundacja NEUCA dla Zdrowia i Rada Seniorów Miasta Torunia. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Torunia Michał Zaleski.

Zrealizowano dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

Kiedy: 12 czerwca 2022 (niedziela), godz. 11.00–17.00

Gdzie: Amfiteatr Muzeum Etnograficznego im. Marii Znamierowskiej-Prüfferowej

Wstęp wolny!

PROGRAM

12
czerwca
2022 r.
w godz.
11:00–17:00

**VI TORUŃSKA
SENIORIADA
„JESTEŚMY” 2022**

Muzeum Etnograficzne im. Marii Znamierowskiej-
Prüfferowej w Toruniu

W programie:

- scena dla seniorów – prezentacja twórczości artystycznej
- kiermasz rękodzieła i wytworów klubów seniora, stowarzyszeń, przedsiębiorstw i innych organizacji działających na rzecz seniorów
- bezpłatne badania diagnostyczne
- pokaz form aktywności i rekreacji sportowo-zdrowotnej seniorów

Patronat
Prezydent Miasta Torunia
Michał Zaleski
Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

Organizatorzy
RADA SENIORÓW
FUNDACJA
NEUCA
DLA ZDROWIA

Partnerzy
D-Vitum elmex LEGIS OBNIZAMY KWAS MOCZOWY
Collaflex meridol NOVAMEDPL
esk Meripol OSHEE zdrowie człowieka profilaktyka

Kliknij w plakat, aby powiększyć

Fot. Małgorzata Litwin

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)

- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)