



**Urząd Miasta Torunia realizuje miejskie programy polityki zdrowotnej skierowane do dzieci i młodzieży. Od 1 lipca br. ruszają trzy programy dla najmłodszych mieszkańców Torunia: "Toruń ma oko na dzieciaki", "Toruń olśniewa uśmiechem" i "Postawa to podstawa".**

Zapisy do programów zaczynają się 1 lipca 2023 r. Wszystkie programy, oprócz świadczeń zdrowotnych, obejmują swym zakresem aspekt edukacyjno-informacyjny, jako kierunek działań profilaktycznych.

**„Toruń ma oko na dzieciaki”** to program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Torunia. Jego realizacja odbędzie się w OLK MED. przy ul. Plac 18 Stycznia w Toruniu, a poprowadzi go firma Cogito Sebastiana Łażniaka z Kalisza. **Zapisy przez infolinię: tel. 800 808 006, 731 541 455.** Głównym celem programu jest zwiększenie dostępu do porad lekarskich i badań specjalistycznych wśród dzieci pięcioletnich przed rozpoczęciem nauki w szkole. Populację docelową programu stanowią dzieci w wieku **5 lat (rocznik 2018)** - mieszkańcy Torunia, których rodzice wyrażą zgodę na udział w programie. Wykluczone z programu będą dzieci, które

mają wcześniej stwierdzoną wadę wzroku i korzystają z poradni okulistycznych. Zgodnie z ogłoszeniem konkursowym program zakłada objęcie **1.000 osób**.

W ramach programu każde dziecko będzie mogło skorzystać z konsultacji okulistycznej oraz niżej wymienionych badań diagnostycznych:

- badanie ostrości wzroku do dali (tablice podświetlane optotypów) i bliży (tablice Snellena);
- badania ruchomości gałek ocznych (kontrola ustawienia oczu - potwierdzenie lub wykluczenie obecności zez);
- badania dna oka oraz refrakcji (w celu wykrycia ewentualnych schorzeń oczu);
- badania wady refrakcji refraktometrem po porażeniu akomodacji w celu wykrycia ewentualnej wady wzroku.

Prowadzone będą również wykłady informacyjno-edukacyjne w tematyce wad wzroku, higieny oczu i dbałości o wzrok oraz profilaktyki chorób oczu.

Uczestnik zakończy udział w programie po badaniu diagnostycznym oraz wydaniu diagnozy dotyczącej narządu wzroku. W przypadku wystąpienia wady wzroku rodzic zostanie poinformowany o możliwości dalszego leczenia finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Ponadto realizator przeprowadzi wśród uczestników programu ankiety wstępne oraz końcowe, a także określi i oceni mierniki efektywności realizowanego programu oraz dokona analizy statystycznej przeprowadzonych ankiet.

**"Toruń ośniewa uśmiechem"**, czyli program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowanego do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty realizowany będzie przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ALFAMED” w kilku punktach:

- na ul. Most Pauliński 1,
- w Szkoła Podstawowa nr 35 ul. Krynicka 8,
- w Szkoła Podstawowa nr 15 ul. Paderewskiego 5/11.

**Zapisywać się można poprzez infolinię: tel. 56 658 56 65.** Celem programu jest poprawa stanu zdrowia jamy ustnej, zwiększenie świadomości prozdrowotnej dotyczącej nawyków higienicznych i żywieniowych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych i liceów/ techników/ szkół branżowych (grupy wiekowe 11, 14 i 17 lat) na terenie Gminy Miasta Toruń oraz

przeprowadzenie instruktażu udzielania I pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych wśród dzieci, rodziców/opiekunów, nauczycieli i pielęgniarek szkolnych.

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych i liceów (w wieku 11-14 roku życia i 17-latkowie) na terenie Gminy Miasta Toruń. Zakłada objęcie **1.100 osób**.

W ramach realizacji programu polityki zdrowotnej świadczeniodawca wykona na rzecz dzieci i młodzieży w wieku do 11 do 14 roku życia i 17 lat **4.130** świadczenia zdrowotne, w tym:

- kontrolne badanie stomatologiczne -1.100 świadczeń,
- lakowanie bruzd drugich zębów trzonowych stałych - 2.300 świadczeń,
- całkowite opracowanie i odbudowa ubytku zęba na 1 powierzchni, 2 powierzchniach, całkowite opracowanie i odbudowa rozległego ubytku na 2 lub 3 powierzchniach - 450 świadczeń,
- usuwanie złogów nazębnych z ½ łuku zębowego- wśród dzieci, u których świadczenie nie było wykonane w 2022 r.- 270 świadczenia,
- wykłady i zajęcia warsztatowe dot. higieny jamy ustnej oraz pierwszej pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych -10 godzin lekcyjnych.

W ramach programu realizowane będą m.in. działania edukacyjne, profilaktyka wtórna-świadczenia zdrowotne, szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy stomatologicznej w urazach zębów mlecznych i stałych.

**"Postawa to podstawa"** - moduł I i II - program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia przeprowadzi Centrum Medyczne Medicor S.C. M. Kasperczak - Zabrocka, P. Kordas w następujących miejscach:

- - na ul. Olsztyńskiej 18b w Toruniu;
- - na ul. Broniewskiego 19/1 w Toruniu;
- - w ramach modułu I - realizacja świadczeń odbędzie się na terenie szkół z zachowaniem aktualnie obowiązującego reżimu sanitarnego.

**Zapisy pod nr infolinii: tel. 505 292 250, 56 645 41 65.** Cel programu to zmniejszenie występowania wad postawy u dzieci poprzez kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wczesne wykrywanie, diagnozowanie i korygowanie wad postawy, a także wyrobienie u dzieci nawyku prawidłowej postawy ciała, oraz zmniejszenie u dorosłych dolegliwości bólowych wynikających z nieprawidłowej

postawy ciała wraz z poprawą samopoczucia.

Moduł I skierowany jest do dzieci uczęszczających dla klas I-III szkół podstawowych i objemie **1000** osób, natomiast moduł II - do pełnoletnich mieszkańców Torunia, aktywnych zawodowo oraz cierpiących na schorzenia kręgosłupa (udział w programie wymaga zaświadczenia lekarza POZ lub skierowania na zabieg objęty programem) - **120** osób.

**W ramach modułu I** wykonane zostaną:

- badanie przesiewowe,
- Kinesiology Taping,
- grupowe ćwiczenia korekcyjne
- badanie kontrolne.

Ćwiczenia korekcyjne organizowane będą z uwzględnieniem aktualnej sytuacji epidemiologicznej i obowiązującymi w tym zakresie wytycznymi. Ilość oraz intensywność prowadzonych ćwiczeń uzależnione zostanie od indywidualnych potrzeb beneficjentów. Przewiduje się udział w min. 10 zajęciach przez jedno dziecko. Po zakończeniu całego cyklu zajęć dziecko zostanie poddane badaniu kontrolnemu. W uzasadnionych przypadkach rodzice dziecka otrzymają informację o konieczności poszerzonej diagnostyki w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.

**W ramach modułu II** (świadczenia na rzecz ok. 120 osób dorosłych):

- indywidualna porada rehabilitacyjna,
- laseroterapia,
- ultradźwięki,
- lampa sollux,
- elektroterapia,
- ćwiczenia na odciążeniu,
- metoda PNF,
- masaż odcinkowy kręgosłupa,
- masaż leczniczy kręgosłupa,
- masaż całego ciała,
- Kinesiology Taping.

W ramach modułu II każdy uczestnik skorzysta z indywidualnej porady rehabilitacyjnej, w ramach, której rehabilitant zdecyduje o zakresie i rodzaju

świadczeń niezbędnych do poprawy sytuacji zdrowotnej. Dla każdego uczestnika przewiduje się wykonanie dwóch cykli świadczeń. Uczestnik otrzyma także wskazówki dotyczące dalszego postępowania by zminimalizować dolegliwości wynikające ze schorzenia.

*Fot. depositphotos*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)