



**Rusza rekrutacja do programów profilaktycznych przeznaczonych dla szkół podstawowych z Torunia - „Program profilaktyczny Debata” oraz „Cukierki” - w ramach realizacji zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych Debata oraz Cukierki”.**

Zadanie zrealizowano dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń. Kwota dofinansowania wynosi 35.000 zł. Projekt realizuje Centrum Działań Profilaktycznych. „Program profilaktyczny Debata” służy opóźnieniu inicjacji alkoholowej wśród dzieci i młodzieży. Realizowany jest w szkołach podstawowych wśród uczniów w wieku 12-15 lat. Opiera się o metody aktywizujące i zmianę przekonań normatywnych dzieci i młodzieży dotyczących alkoholu oraz poszerza wiedzę na temat szkodliwych konsekwencji związanych ze spożywaniem substancji psychoaktywnych. Program jest rekomendowany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Oznacza to, że ma naukowo udowodnioną skuteczność oraz sprawdzoną jakość.

„Cukierki” są programem kierowanym do młodszych dzieci, uczęszczających do klas 1-3 szkół podstawowych. Przedstawia podstawowe informacje o uzależnieniach i

szkodliwości substancji psychoaktywnych. Skupia się na pracy z emocjami, w tym umiejętnościach zauważania i nazywania emocji. Rozwija samodzielne i twórcze myślenie, wzmacnia pozytywny obraz własnej osoby oraz uczy współpracy, jako formy zapobiegania zachowaniom agresywnym. Uczy także szacunku do personelu szkolnego, który może udzielić pomocy w trudnych sytuacjach. W trakcie zajęć dzieci wezmą udział w czytaniu bajki z podziałem na role, pracach plastycznych, opisie ilustracji, burzach mózgów, dramach oraz pracy w grupie.

Dyrektorów oraz pedagogów zainteresowanych realizacją programu „Cukierki” lub „Debata” zachęcamy **do zgłoszeń** pod numerem telefonu: **534 990 838** u koordynatorki projektu Joanny Muchy od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00. O przyjęciu do programu decyduje kolejność zgłoszeń.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)