



25 listopada 2023 r. w Toruniu odbędzie się Otwarty Międzynarodowy Puchar Polski IMAF Gobio w Karate i Kickboxingu. W trakcie turnieju rozegrają się konkurencje dzieci, młodzieży, seniorów oraz weteranów w formułach Karate Shotokan oraz Kickboxing – kata, kumite, semi-contact, kick-light.

Puchar Polski IMAF odbędzie się po raz pierwszy w historii miasta Torunia. Zaproszenia otrzymały kluby z Polski oraz z zagranicy.

Karate Shotokan jest sztuką walki, która powstała na wyspie Okinawa, należącej do Japonii, na przełomie XIX i XX wieku. Od początków karate służyło samoobronie przy wykorzystaniu „pustych rąk”. Nazwa stylu „Shotokan” wzięła się od pseudonimu jego twórcy Gichina Funakoshiego „Shoto” i oznacza „falujące sosny”, zaś „kan” to miejsce treningu – budynek. Taki również jest ten styl karate, giętki oraz dynamiczny, miękki, ale zarazem twardy, gdyż tak jak sosna pod naporem wichury ugnie się, lecz nie złamie. Dlatego walki w tej formule są bardzo widowiskowe. Dynamika starcia wymaga od zawodników wyjątkowej koncentracji, a wynik walki może ulec zmianie w każdej sekundzie.

Kickboxing jest nowoczesnym amerykańskim sportem walki stworzonym przez karateków w latach 70 XX wieku, którzy chcieli rywalizować przy wykorzystaniu pełnokontaktowych technik uderzanych. Początkowo formuła walki nazywała się „Full Contact Karate”, lecz z czasem uzyskała nową nazwę „Kickboxing”. Zawodnicy toczą swoje pojedynki na tatami lub w ringu przy wykorzystaniu technik bokserskich oraz karateckich kopnięć.

Otwarty Międzynarodowy Puchar Polski IMAF GOBIO w Karate i Kickboxingu odbędzie się na 4 matach. Maksymalna liczba startujących to 250 zawodników. Wstęp dla publiczności jest bezpłatny. Regulamin oraz wszelkie niezbędne informacje znajdują się [na stronie klubu Kimura](#) oraz [wydarzeniu na Facebooku](#).

Turniej rozegrany zostanie w Szkole Podstawowej nr 28 w Toruniu, ul. Przy Skarpie 13 25 listopada – start o godz. 10:15.

Organizatorem zawodów jest Klub Sportowy Sekcja Walki Kimura Toruń oraz International Martial Arts Federation - Polska.

Tekst i zdjęcie: Klub Sportowy Sekcja Walki Kimura Toruń

Kliknij, aby powiększyć



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)