



**XII edycja wydarzenia zdrowotnego, które co roku organizuje Grupa Neuca, była inna niż wszystkie. Tym razem EkoNEUCathon, piknik ekologiczno-zdrowotny, odbył się w lesie, bo troska o środowisko to również troska o zdrowie lokalnej społeczności.**

EkoNEUCathon 2023 pod hasłem „Bądź aktywny w zgodzie z naturą przez cały rok!” jako wyjątkowe wydarzenie w kalendarzu toruńskich imprez przyciągnęło 9 września 2023 r. na samą Barbarkę około 1200 mieszkańców naszego miasta. Tydzień wcześniej tłumy ruszyły na starówkę, by przy okazji Światowego Tygodnia Serca pod okiem partnera zdrowotnego, Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego – Oddział Toruń, sprawdzić kondycję swojego serca.

We wrześniową sobotę organizator zaprosił mieszkańców i gości z regionu do Osady Leśnej na Barbarce, gdzie przy wyjątkowo słonecznej pogodzie miał miejsce bezpłatny i dostępny bez zapisów piknik ekologiczno-zdrowotny. Na uczestników czekały badania profilaktyczne (spirometria, badanie znamion, poziomu glukozy w ramach Narodowego Badania Poziomu Cukru, USG tarczycy, bilans zdrowia dziecka i badanie wzroku) oraz leśny spacer dla zdrowia, którego amatorzy otrzymali

sadzonkę drzewa, do posadzenia w swojej okolicy. Na rowerzystów czekał fizjoterapeuta, z którym można było porozmawiać o właściwej pozycji w czasie jazdy i ustawić rower tak, by uniknąć problemów z postawą. Szczególnie dzieci zainteresowały eko warsztaty, a dorosłych - spacer zielarski oraz krótki pokaz przetwarzania roślin w preparaty galenowe). W międzyczasie odbywały się warsztaty samoregulacji i pracy z napięciami w ciele, konkurs fotograficzny „Zielono mi!”, joga na polanie, tradycyjny już Toruński Test Sprawności, spotkania z harcerzami ze Szczepu 124 Toruńskich Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych AQUA im. K. K. Baczyńskiego, instruktaz Nordic Walking i kurs pierwszej pomocy.

Wszystkich chętnych gości na Barbarkę, miejsce wydarzenia, bezpłatnie zawiozły nowoczesne i przyjazne dla natury miejskie autobusy elektryczne.

Dzięki tym działaniom, bardzo dobrze wybrzmiał fakt, że dbając o środowisko, dbamy też o nas samych i o nasze zdrowie.

Tydzień wcześniej Fundacja NEUCA dla Zdrowia jako partner zdrowotny EkoNEUCathonu 2023 zaprosiła mieszkańców i turystów na bezpłatne badania diagnostyczno-profilaktyczne do dwóch punktów na toruńskiej starówce. Organizator podaje, że z okazji do skontrolowania stanu swojego zdrowia (badanie cukru, lipidogram, kwas moczowy, EKG i konsultacja z kardiologiem) skorzystało ponad 1500 osób.

- *Serdecznie dziękujemy Prezydentowi Miasta Torunia, Michałowi Zaleskiemu, za objęcie honorowym patronatem wydarzenia EkoNEUCathon, co zdecydowanie podniosło jego rangę* - **podkreśla Sybilla Walczyk**, rzecznik prasowa Grupy NEUCA.

- *Z jednostkami Urzędu Miasta Torunia prowadzimy wieloletnią lokalną współpracę na rzecz mieszkańców miasta i regionu, budowaną na zaufaniu, szacunku i empatycznej pomocy - wierzymy, że razem możemy na co dzień tworzyć nasze ukochane zdrowe miasto Toruń* - **dodaje Bogusława Golus-Jankowska**, prezes Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

EkoNEUCathon dla rodziców, dzieci, młodzieży i seniorów z Torunia to były dwa piękne dni pod znakiem zdrowia oraz aktywności na świeżym powietrzu. To był wspólnie spędzony, wartościowy czas, który z pewnością zaowocował lepszą kondycją zdrowotną i poszanowaniem dla wspólnego dobra jakim jest otaczająca Toruń wyjątkowa natura.

Tekst i zdjęcia: Fundacja Neuca dla Zdrowia



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)