



W toruńskich Szkołach Podstawowych nr 10 i 27 oraz w Zespole Szkół nr 19 obchodzony był Europejski Dzień Sportu Szkolnego.

29 września 2023 r. w ramach Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego w toruńskich szkołach przeprowadzone zostały zajęcia mające na celu propagowanie aktywnego stylu życia.

W Szkole Podstawowej nr 10 Samorząd Szkolny na trzech długich przerwach zorganizował konkursy skoków przez skakankę długą i krótką dla wszystkich chętnych uczniów z klas od czwartej do ósmej. W konkursie indywidualnym w czasie 30 sekund największą liczbę skoków (65) wykonała Wiktoria Uździńska z klasy 7b. W konkursie zespołowym triumfowały dziewczęta z klasy 7c: Zofia Peplińska, Iga Żolińska, Maja Rzekanowska (15 skoków).

Zespół Szkół nr 19 po raz pierwszy dołączyła do Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego. Przed przygotowanymi przez nauczycieli wychowania fizycznego różnorodnymi konkurencjami sportowymi, aby jeszcze silniej zmotywować uczniów do wysiłku fizycznego, wszyscy uczestnicy imprezy mieli okazję podziwiać pokaz

umiejętności Antoniny Matuszak zawodniczki trenującej akrobatykę sportową, wielokrotnej laureatki w ogólnopolskich zawodach akrobatyki powietrznej. Wszyscy uczniowie z wielkim zaangażowaniem i w duchu fair play uczestniczyli zarówno w wyścigach na torach przeszkód, konkurencjach rzutnych, skocznych i bieżnych.

Z kolei w Szkole Podstawowej nr 27 pomysłem na celebrację aktywności fizycznej były „aktywne przerwy - przerwy na sportowo”. Czas między zajęciami w klasach wykorzystano na czynny wypoczynek, regenerację umysłu, a tym samym zdrową rywalizację i dobrą zabawę. Uczniowie mogli sprawdzić się w grze w piłkę koszykową w formule 1x1, ćwiczeniach stabilizacyjnych (plank - popularna deska), konkurencji „kółko i krzyżyk” - forma logicznego myślenia z zadaniem ruchowym. Natomiast najmłodszy uczniowie wykorzystali przybory typu skakanki, piłki i obręcze hula-hop. Podsumowaniem wydarzenia były wspólne tańce grupowe, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem zarówno dziewcząt i chłopców.

Europejski Dzień Sportu Szkolnego to międzynarodowe święto ruchu w szkołach, będące częścią Europejskiego Tygodnia Sportu – kampanii realizowanej pod hasłem #BeActive (bądź aktywny). Ideą ESSD jest celebrowanie i promocja aktywności fizycznej wśród uczniów. Wydarzenie organizowane jest cyklicznie od 2015 roku w ostatni piątek września na terenie całej Europy, a także kilku krajów Azji, Afryki i Ameryki Południowej. W tym roku do wydarzenia w Polsce zgłosiło się ponad 1000 placówek!



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)