

## **Jak rozmawiać z nastolatkiem o seksualności?**

**Centrum Rozwoju i Terapii wraz z edukatorkami Grupy PONTON zaprasza rodziców uczniów toruńskich szkół podstawowych (klasy 6-8) oraz szkół ponadpodstawowych, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Toruń, na kolejną PsycheSobotę.**

**PsycheSobota**  
*dla rodziców*

**Jak rozmawiać z  
nastolatkiem o seksualności?**



Zapraszamy rodziców nastolatków z Torunia w sobotę, 28 lutego 2026 roku w godz. 12:00-14:00 na ul. Klonowica 19 na kolejną PsycheSobotę.

To spotkanie dla rodziców, którzy chcą:

- budować relację opartą na zaufaniu
- rozmawiać spokojnie i bez skrępowania
- wiedzieć, jak reagować na trudne pytania
- wspierać swoje dziecko w czasie dojrzewania

Podczas spotkania porozmawiamy o:

- rozwoju seksualnym dzieci i młodzieży
- komunikacji z dzieckiem na temat seksualności
- radzeniu sobie z trudnymi pytaniami
- wspieraniu postawy otwartości i szacunku
- bezpieczeństwie w Internecie

Zapisy: <https://forms.gle/bMXd6LYnYoxg9ChS8>

Do zobaczenia.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)