



Na toruńskiej Starówce może w czwartek, 22 stycznia 2026 roku, dojść do przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM₁₀ w powietrzu.

Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM₁₀ w powietrzu może wystąpić na toruńskiej Starówce przez cały czwartek, 22 stycznia 2026 roku (do północy).

Obecne warunki meteorologiczne utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń.

Źródło informacji: Departament Monitoringu Środowiska, Naczelnik Regionalnego Wydziału Monitoringu Środowiska w Bydgoszczy

Grupy szczególnie narażone/wrażliwe:

- osoby z przewlekłymi chorobami sercowo – naczyniowymi, w tym z niewydolnością serca, z chorobą wieńcową;

- osoby z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, w tym z astmą, przewlekłą chorobą obturacyjną płuc;
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci;
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy;

Możliwe skutki zdrowotne:

- osoby z chorobami serca mogą mieć pogorszenie samopoczucia, mogą odczuwać ból w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie;
- osoby z chorobami układu oddechowego mogą mieć duszności, nasilenie ataków astmy, kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej;

Zalecenia

Wrażliwe grupy:

- stosować się do zaleceń lekarskich, odpowiednio zaopatrzyć się w potrzebne leki;
- unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, szczególnie dzieci i kobiety w ciąży;

Działania prewencyjne:

- zaleca się nie zwiększać zanieczyszczenia powietrza, np. rezygnacja z palenia w kominkach opalanych drewnem, jeśli nie jest to jedyne źródło ogrzewania mieszkań w okresie grzewczym;
- zaleca się niestosowanie dmuchaw do sprzątania;
- wzmożenie kontroli w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów w urządzeniach nie przeznaczonych do tego celu;
- nakazać zraszanie pryzm materiałów sypkich w celu wyeliminowania pylenia;
- zaleca się ograniczenie korzystania z samochodów na rzecz komunikacji publicznej lub przemieszczanie się pieszo lub rowerem;

Fot. © UMT 2025, autor: Sławomir Kowalski, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)

- [PDF](#)