



Stowarzyszenie Dobry Start w Toruniu zrealizowało, dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń, projekt „Co za eMOCje!”. Celem projektu było wsparcie osób znajdujących się w grupie ryzyka uzależnień, a także osób zmagających się z problemem uzależnień oraz ich konsekwencjami.

W ramach projektu realizowano poradnictwo psychologiczne skierowane do dzieci i młodzieży wychowujących się w środowiskach dotkniętych problemem uzależnień, a także do osób, które podejmowały używanie substancji psychoaktywnych lub doświadczały uzależnień behawioralnych.

Projekt obejmował również konsultacje psychologiczne i prawne dla rodziców dzieci zmagających się z uzależnieniami oraz warsztaty profilaktyczne wzmacniające kompetencje emocjonalne dzieci.

Istotnym elementem projektu były warsztaty „Moje emocje”, których celem było kształtowanie u dzieci naturalnego i akceptującego podejścia do przeżywanych emocji. Zajęcia koncentrowały się na oswajaniu dzieci z emocjami, ich rozpoznawaniu, nazywaniu i rozumieniu, bez ich wartościowania jako „dobrych” lub

„złych”.

Uczestnicy projektu mogli również skorzystać z poradnictwa specjalistycznego w formie konsultacji psychologicznych i prawnych.

Projekt został zrealizowany przez Stowarzyszenie Dobry Start w ramach otwartego konkursu ofert na wykonanie w 2025 roku zadania publicznego z zakresu zdrowia publicznego, określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021–2025. Działania wpisywały się w cel operacyjny 2 „Profilaktyka uzależnień”. Kwota dofinansowania z budżetu Gminy Miasta Toruń wyniosła 17 000,00 zł, natomiast całkowity koszt realizacji zadania wyniósł 21 600,00 zł.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)