



termin

Centrum Rozwoju i Terapii w ramach programu pomocy psychologicznej „DobreStany” zaprasza we wtorek, 9 grudnia 2025 roku, rodziców i nauczycieli na bezpłatne spotkanie seminaryjne online „Każdy z nas jest ratownikiem, czyli pierwsza pomoc emocjonalna w reakcji na kryzysy psychiczne i zachowania autodestrukcyjne dzieci i młodzieży”.

W związku z dużym zainteresowaniem Centrum Rozwoju i Terapii utworzyło dodatkowy termin seminarium online. Seminarium, które odbędzie się **we wtorek, 9 grudnia 2025 r. na Platformie Zoom online. Czas trwania: 1,5 godziny (17:00-18:30).**

Podczas spotkania porozmawiamy o tym, jak rozpoznawać sygnały kryzysu psychicznego u uczniów, udzielać pierwszej pomocy emocjonalnej i współpracować ze szkołą, rodziną oraz instytucjami pomocowymi.

Omówione zostaną tematy m.in.:

- jak odróżniać trudności emocjonalne od zachowań autodestrukcyjnych,
- jak reagować, gdy dziecko sygnalizuje cierpienie,

- jak prowadzić rozmowę wspierającą i aktywizować sieć wsparcia,
- jak działać w sytuacji zagrożenia życia.

Spotkanie zakończy sesja pytań i odpowiedzi.

Prowadząca: Małgorzata Łuba – suicydolożka, psycholożka i trenerka, ekspertka w zakresie promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zachowań samobójczych. Współpracuje m.in. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Polskim Towarzystwem Suicydologicznym i platformą „Życie warte jest rozmowy”.

Udział w spotkaniu jest **bezpłatny**, obowiązują zapisy

Zapisy pod linkiem: <https://forms.gle/qVvirdbMEWW7bQfo6>

Zapis nie oznacza automatycznego udziału w wydarzeniu – prosimy oczekiwać na potwierdzenie mailowe. Liczba miejsc ograniczona.

Wydarzenie dedykowane jest wyłącznie rodzicom i nauczycielom klas 6-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Torunia.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)