



termin

W środę, 3 grudnia 2025 roku w godz. 17:30 - 19:30 odbędzie się seminarium poświęcone budowaniu dobrej komunikacji z nastolatkami „Jak rozmawiać z nastolatkami – komunikacja bez przemocy, krytyki i oceniania”. Obowiązują zapisy.

W ramach programu pomocy psychologicznej „DobreStany” zapraszamy rodziców, wychowawców i nauczycieli szkół, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Toruń na seminarium poświęcone budowaniu dobrej komunikacji z nastolatkami „Jak rozmawiać z nastolatkami – komunikacja bez przemocy, krytyki i oceniania”.

Wyglądem coraz bardziej przypominają dorosłych ludzi, ale ich zachowania potrafią nas wprowadzić w konsternację i nieprzyjemne zaskoczenie. Coraz trudniej o porozumienie, bo zazwyczaj wiedzą lepiej, a nawet jeśli nie wiedzą, wcale nie chcą słuchać dorosłych.

Jak dotrzeć do młodych ludzi, jak budować z nimi kontakt i ich wspierać? Jak przekazywać im to, co ważne, tak, aby naprawdę usłyszeli i wzięli to sobie do serca? Jak pomóc im podejmować mądre decyzje i dokonywać rozsądnych wyborów? Jak

mówić im o tym, co nas boli i niepokoi, nie wzbudzając w nich oporu i reakcji obronnych?

Zatrzymamy się przy tych kwestiach i sprawdzimy, które z działań dorosłych pomagają budować dialog z nastolatkiem, a które, podejmowane nawet w najlepszej wierze, blokują kontakt i współpracę.

Szczegóły wydarzenia:

- Kiedy: środa, 3 grudnia
- Gdzie: Toruń. Bydgoska 52, 2 piętro
- Godzina: 17:30–19:30
- Prowadząca: Małgorzata Musiał

Udział w warsztatach jest bezpłatny

Zapisy: <https://forms.gle/ds21jVLVssCjQ5kh8>

Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)