

Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina” -



Ruszyły zapisy na wydarzenie „Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina”. 7 grudnia 2025 r. hala sportowa „Spożywczak” przy ul. Grunwaldzkiej stanie się miejscem aktywności fizycznej dla rodzin z dziećmi w wieku 10-14 lat, pragnących przeżyć aktywny i pełen sportowych wrażeń dzień z legendami polskiego sportu.

Podczas wyjątkowego wydarzenia „Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina” uczestnicy będą mieli okazję trenować pod okiem Iwony Niedźwiedź, Cezarego Trybańskiego i Krzysztofa Ignaczaka.

Program zajęć obejmuje **treningi z trzech najpopularniejszych dyscyplin halowych: piłki siatkowej, piłki ręcznej i koszykówki**, a także specjalne atrakcje dla całej rodziny, promujące aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Projekt „Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina” to nie tylko sport, ale również okazja do wspólnej integracji i budowania silniejszych więzi rodzinnych.

W toruńskiej edycji weźmie udział 130 uczestników – 65 par opiekun-dziecko. **Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, a o zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.**

Rejestracja odbywa się wyłącznie online, poprzez formularz dostępny na stronie projektu: <https://szyjemysportnamiare.pl/#zapisy>.

Początek imprezy zaplanowano w niedzielę 7 grudnia br. o godz. 11:00.

Ambasadorzy projektu „Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina”:

- **Iwona Niedźwiedź** - 193-krotna reprezentantka Polski w piłce ręcznej. Uczestniczka Mistrzostw Świata i Europy, mistrzyni Polski, zdobywczyni Pucharu EHF oraz wicemistrzostwa Danii. Aktualnie dziennikarka i komentatorka sportowa.
 - **Cezary Trybański** - reprezentant Polski i pierwszy Polak w NBA. Był zawodnikiem czterech amerykańskich klubów między innymi Memphis Grizzlies i New York Knicks.
 - **Krzysztof Ignaczak** - wybitny reprezentant Polski. Mistrz Świata, Mistrz Europy, srebrny medalista Pucharu Świata i wielokrotny medalista Mistrzostw Polski.
 - **Marcin Lijewski** - jeden z najwybitniejszych polskich piłkarzy ręcznych – Wicemistrz Świata i multimedalista Mistrzostw Polski. Najlepszy trener Polskiej Ligi Piłki Ręcznej w sezonie 2020/2021. Selekcjoner narodowej reprezentacji Polski seniorów w piłce ręcznej.
-
- [Go back](#)
 - [Share on: X](#)
 - [Share on: FB](#)
 - [Print](#)
 - [PDF](#)