



W sobotę, 22 listopada 2025 r., w godz. 11:00-13:00, Motoarena zamieni się w prawdziwe centrum męskiej energii. Gmina Miasta Toruń i Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika, wraz z partnerami, zapraszają na wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „Męski serwis - zdrowie na pełnym gazie”. Bezpłatne badania, spotkania ze specjalistami i sportowcami.

Listopad to miesiąc, w którym cały świat przypomina o zdrowiu mężczyzn – o tym, że profilaktyka i badania potrafią uratować życie. Toruń podchodzi do tego z przytupem – łącząc sport, emocje i zdrowie w jednym wydarzeniu. Nie będzie nudno, za to z pewnością będzie motywująco i po męsku!

Na Motoarenie spotkasz prawdziwe legendy toruńskiego żużla – **Jana i Karola Ząbików**, którzy poprowadzą uczestników przez **wystawę poświęconą historii „czarnego sportu”**. To świetna okazja, by powspominać żużlowe emocje i zobaczyć, że o zdrowie można dbać z taką samą pasją, jak o motocykl przed startem!

Po sportowych wrażeniach przyjdzie czas na **szybki serwis zdrowia** – bez kolejek, bez stresu, za to całkowicie **bezpłatnie**. **Będzie można wykonać test PSA (test z krwi wykonany przez nakłucie palca), sprawdzić poziom glukozy i ciśnienie tętnicze**. W strefie konsultacji czekają specjaliści – **psycholog oraz dietetyk**. Lekarze **urologi** ze Specjalistycznego Szpitala Miejskiego: dr Artur Arutjunjan wraz z dr Mateuszem Kadłubowskim i dr Andrzejem Baranowskim w krótkim wykładzie opowiedzą, jak wcześniej rozpoznawać zagrożenia i co robić, by jak najdłużej utrzymać formę – nie tylko sportową.

To jednak nie wszystko! **Wspólnie z Janem i Karolem Ząbikami uczestnicy przejdą do parku maszyn, gdzie będzie można zobaczyć z bliska żuźłowe motocykle, zajrzeć do boksów i usiąść na prawdziwej maszynie!** Do grona gości dołączą również znani toruńscy sportowcy.

MĘSKI SERWIS



TORUŃSCY SPORTOWCY PRZYPOMINAJĄ: BADAJ SIĘ!

PRZYJDŹ I SPOTKAJ SIĘ Z NIMI

POWRÓT DO PRZESZŁOŚCI



MUZEUM ŻUŻLA
Z JANEM ZĄBIKIEM

ZDROWIE
NA PEŁNYM
GAZIE!



BEZPŁATNE BADANIA



MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA SZYBKO, BEZPŁATNIE I
BEZBOLEŚNIE BADAŃ

- SZYBKI TEST PSA
- CIŚNIENIE
- GLUKOZA
- BMI

WYKŁAD LEKARZY



SPECJALIŚCI UROLOGII

- DR ARTUR ARUTJUNJAN
- DR MATEUSZ KADŁUBOWSKI
- DR ANDRZEJ BARANOWSKI

MOTOARENA

22 LISTOPADA 2025

GODZINA 11:00



MIASTO
TORUŃ



SPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI
IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W TORUNIU



OPONY JAN
OPONY AKUMULATORY OLEJE
KLIMATYZACJA HAMULCE SERWIS



- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)

- [PDF](#)