



Zapraszamy wszystkie torunianki w wieku 25 - 64 lata do skorzystania z bezpłatnej cytologii. Badanie jest realizowane w 20 miejscach w Toruniu. Cytologia to bezpieczne i bezbolesne badanie, które wykonuje ginekolog lub położna.

Rak szyjki macicy rozwija się powoli i przez długi czas może nie dawać żadnych objawów. Regularne badania cytologiczne pozwalają wcześniej wykryć zmiany, zanim przekształcą się w nowotwór. To proste, szybkie i bezpłatne badanie może uratować życie – wystarczy kilka minut, by zyskać spokój na kolejne lata.

Program profilaktyki raka szyjki macicy finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia jest dostępny w wielu toruńskich poradniach. Nie potrzeba skierowania – wystarczy umówić się na wizytę.

Kto może skorzystać z programu?

Z bezpłatnego badania mogą skorzystać kobiety w wieku 25 – 64 lat, które:

- nie mają zdiagnozowanego raka szyjki macicy,

- nie są obecnie w trakcie leczenia onkologicznego,
- nie wykonywały cytologii w ramach programu w ciągu ostatnich 3 lat.

Nie trzeba skierowania – wystarczy zgłosić się do poradni ginekologicznej mającej podpisaną umowę z NFZ.

Na czym polega badanie?

Cytologia to bezpieczne i bezbolesne badanie, które wykonuje ginekolog lub położna. Podczas krótkiej wizyty pobierany jest wymaz z szyjki macicy, a następnie próbka trafia do analizy w laboratorium.

Dostępne są dwa rodzaje badań:

- Klasyczna cytologia – wykonywana co 3 lata.
- Test HPV HR z genotypowaniem – nowoczesna metoda wykrywająca obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym; jeśli wynik testu jest dodatni, z tej samej próbki wykonuje się cytologię płynną (LBC), bez konieczności ponownego pobrania materiału.

Co dzieje się po otrzymaniu wyniku?

- Wynik prawidłowy oznacza, że następne badanie można wykonać po 3 lub 5 latach.
- W przypadku nieprawidłowości lekarz zaproponuje dalsze badania, np. kolposkopię.

Regularne badania to najlepszy sposób, by wykryć zmiany na wczesnym etapie i skutecznie zapobiec rozwojowi raka szyjki macicy.

[Sprawdź gdzie można zrobić bezpłatną cytologię w Toruniu](#)

Pełną listę aktualnych realizatorów programu można sprawdzić w wyszukiwarce NFZ: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>

Dlaczego warto?

Cytologia to jedno z najskuteczniejszych badań profilaktycznych dla kobiet. Wystarczy kilka minut, by mieć pewność, że wszystko jest w porządku. Zadbaj o siebie – umów się na badanie i namów do tego bliskie Ci kobiety.

Fot. pacjent.gov.pl

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)