

**POMNIK MIKOŁAJA KOPERNIKA
RYNEK STAROMIEJSKI
W TORUNIU**

META:

**SPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI
W TORUNIU
UL. STEFANA BATOREGO 17/19
WEJŚCIE: A**

**SPECJALISTY CHIRURGII OGÓLNEJ
I ONKOLOGICZNEJ**

**LEK. MED. ROBERTA ŚWIGOŃSKIEGO
ORAZ FIZJOTERAPEUTKI
MGR MAGDALENY ŚWIGOŃSKIEJ**

**MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
BEZPŁATNEGO BADANIA
MAMMOGRAFICZNEGO
ORAZ NAUKI
SAMOBADANIA PIERSI**



Gmina Miasta Toruń wraz z grupą „Toruńskie Szprychy” zapraszają w niedzielę, 26 października 2025 r., o godz. 12:00 pod pomnik Mikołaja Kopernika na „Różowy przejazd rowerowy”. Wspólnie zadbajmy o nasze zdrowie!

Z Rynku Staromiejskiego uczestnicy w rekreacyjnym tempie wyruszą na metę przy wejściu A Specjalistycznego Szpitala Miejskiego im. M. Kopernika w Toruniu. W gmachu szpitala odbędzie się bezpłatny wykład, który poprowadzą: lek. med. Robert Świgoński, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, oraz mgr Magdalena Świgońska, fizjoterapeutka. Na miejscu będzie można również wykonać bezpłatne badanie mammograficzne — bez konieczności wcześniejszej rejestracji. Ponadto dostępne będzie stoisko z fantomem do nauki samobadania piersi; instruktaż poprowadzi Anna Kubczak-Kosicka, członkini Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”, ambasadorka Różowego Patrolu — ogólnopolskiej akcji profilaktyki raka piersi.

Inicjatywa ma przypomnieć toruniankom i torunianom, że październik to czas, w którym każda kobieta powinna pomyśleć o swoim zdrowiu. Zachęcamy do udziału całe rodziny — pokażmy, że mężczyźni także pamiętają o zdrowiu kobiet.

Pamiętajmy, że rak piersi dotyka również mężczyzn.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet i odpowiada za około 23% wszystkich zachorowań oraz około 14% zgonów nowotworowych. Na świecie co roku rozpoznaje się około 1,5 mln nowych przypadków, z czego blisko 400 tys. kobiet umiera z jego powodu.

W Polsce według danych Krajowego Rejestru Nowotworów w 2022 r. odnotowano około 21 554 nowych przypadków raka piersi u kobiet (23,6% wszystkich zachorowań nowotworowych w tej grupie). W ostatnich latach liczba nowych zachorowań systematycznie rośnie, co czyni profilaktykę jednym z najważniejszych wyzwań zdrowia publicznego.

W niedzielę odbędzie się również wyjątkowe wydarzenie artystyczne. **Teatr „ONKO-świat”** — grupa teatralna skupiająca osoby chorujące onkologicznie, działająca przy toruńskiej Akademii Walki z Rakiem Fundacji „Światło” — od ponad dekady tworzy spektakle słowno-muzyczne, aby wspólnie podejmować tematy związane z chorobą nowotworową, wartościami i emocjami, dając pacjentkom przestrzeń do artystycznej ekspresji oraz rozmowy z widzami. Najnowszy spektakl **„Krąg Kobiet”** w reżyserii Damiana Droszcza to kolejny głos osób chorujących onkologicznie — zarówno o samej chorobie, jak i o sensach oraz znaczeniach nadawanych codzienności i relacjach międzyludzkich. Premiera odbędzie się w niedzielę, 26 października 2025 r. **w Akademickim Centrum Kultury i Sztuki OD NOWA w Toruniu o godz. 15:00 i 18:00. Bilety-cegiełki można rezerwować telefonicznie pod numerem 56 651 12 17 lub e-mailowo pod adresem fundacja@swiatlo.org.**

Zapraszamy mieszkanki i mieszkańców Torunia do udziału w obu wydarzeniach — spotkajmy się na rowerach, by wspólnie promować profilaktykę, a następnie przeżyjmy poruszające doświadczenie teatru, który daje siłę, nadzieję i głos osobom zmagającym się z chorobą.

Tekst: Monika Ząbik, WZiPS

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)