

Dni Seniora – ZUS w Toruniu – pełna wiedza i

DNI SENIORA PAŹDZIERNIK 2025

Porady ekspertów ZUS
Porady specjalistów z instytucji partnerskich
Wykłady, prelekcje i warsztaty
Materiały informacyjne i edukacyjne
Atrakcje kulturalne

10 października 2025 r. godz. 10.00-13.00
Centrum Pielęgnacji Caritas

ul. Wyszyńskiego 7 Toruń



Seniorzy z Torunia i okolic mają niepowtarzalną okazję, by zdobyć praktyczną wiedzę, skorzystać z porad ekspertów, a także miło spędzić czas. Dni Seniora, organizowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych odbędą się 10 października w godz. 10:00-13:00 w siedzibie CP Caritas Diecezji Toruńskiej przy ul. Wyszyńskiego 7/9. Wstęp wolny - bez zapisów.

Tegoroczne Dni Seniora odbywają się pod hasłem „Świadome decyzje – bezpieczny senior”. Tematyka wydarzenia skupia się na zagadnieniach związanych ze świadczeniami oraz bezpieczeństwem – osobistym, finansowym i cyfrowym.

-W piątek, 10 października uczestnicy w Toruniu będą mogli wysłuchać prelekcji, skorzystać z konsultacji i atrakcji przygotowanych specjalnie dla seniorów. W jednym miejscu swoją wiedzę podzielą się eksperci z wielu instytucji, m.in. ZUS, NFZ, PFRON, Urzędu Skarbowego, Banku Pocztowego S.A., Policji oraz Stowarzyszenia na rzecz Osób Niepełnosprawnych – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W programie prelekcje ekspertów, m.in.:

- pracowników ZUS – o rencie wdowiej, aplikacji mZUS, świadczeniu uzupełniającym dla osób niesamodzielnych („500+ dla niesamodzielnych”) oraz dodatku pielęgnacyjnym,
- pracowników Narodowego Funduszu Zdrowia – o dofinansowaniu do wyrobów medycznych i możliwości skorzystania z turnusów rehabilitacyjnych,
- pracowników Urzędu Skarbowego – o bezpiecznym i prostym korzystaniu z usług elektronicznych (Senior w e-US),
- pracowników PFRON – o wypożyczalni technologii wspomagających dla osób z niepełnosprawnością,
- przedstawicieli Banku Pocztowego S.A. – o zasadach bezpieczeństwa finansowego osób starszych,
- przedstawicieli Komendy Miejskiej Policji w Toruniu – o zagrożeniach, na które narażone są osoby starsze i samotne.

Dni Seniora to nie tylko edukacja, ale także doskonała okazja do spotkań, integracji i aktywnego spędzania czasu. Seniorzy mogą nawiązać nowe znajomości, wzmocnić więzi i lepiej zintegrować się z lokalną społecznością.

Podczas wydarzenia będzie można także dokonać pomiaru wagi i wzrostu, tkanki tłuszczowej i zawartości wody w organizmie oraz ciśnienia. Na miejscu będzie też można założyć Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

Dodatkową atrakcją będzie kiermasz rękodzieła przygotowanego przez podopiecznych Polskiego Związku Niewidomych, Środowiskowego Domu Samopomocy przy CP Caritas Diecezji Toruńskiej, Warsztatów Terapii Zajęciowej „Bratanki”, Środowiskowego Domu Samopomocy przy Toruńskim Stowarzyszeniu Współpraca, Centrum Aktywności Lokalnej DoMaksa, Fundacji „Dorotkowo” oraz RC Fundacji Konsultingu i Rehabilitacji.

Nie zabraknie także części artystycznej i wspólnego poczęstunku. W programie znalazł się występ wokalny Julii Kłosowskiej oraz karaoke z udziałem publiczności.

Do pobrania:

>>> [Program Dni Seniora](#)

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)