



Już 25 września Kujawsko-Pomorska Arena Toruń zamieni się w tętniące życiem centrum ruchu, rytmu i sportowych emocji. Wszystko za sprawą ogólnopolskiej inicjatywy „Cheerleading to sport”, organizowanej przez Polski Związek Sportowy Cheerleadingu we współpracy z Gminą Miasta Toruń.

Wydarzenie skierowane jest do uczniów toruńskich szkół, a jego celem jest promocja cheerleadingu jako dynamicznej i wartościowej formy aktywności fizycznej. Młodzi uczestnicy wezmą udział w bezpłatnych zajęciach prowadzonych przez doświadczonych trenerów oraz członków reprezentacji Polski — uczestników mistrzostw Europy i świata.

Zajęcia będą podzielone na trzy bloki, z których każdy potrwa dwie jednostki lekcyjne. Całość zakończą pokazy końcowe i wręczenie certyfikatów. Na uczniów czekają także sportowe upominki i niezapomniane przeżycia.

Oprócz części sportowej wydarzenie ma również wymiar edukacyjny. Nauczyciele wychowania fizycznego będą mieli okazję zapoznać się z nowoczesną metodyką

treningową, która może wzbogacić lekcje WF-u o elementy cheerleadingu — dyscypliny coraz śmielej zaznaczającej swoją obecność w światowym sporcie.

Warto podkreślić, że cheerleading sportowy został oficjalnie włączony do grona dyscyplin pokazowych Igrzysk Olimpijskich, co świadczy o jego międzynarodowym znaczeniu i stale rosnącej popularności. Łącząc elementy tańca, akrobatyki i gimnastyki, stanowi atrakcyjną propozycję dla dzieci i młodzieży poszukującej aktywności rozwijającej ciało i charakter.

Pokazy w Arenie Toruń będą okazją, by z bliska zobaczyć profesjonalnych zawodników w akcji i poczuć atmosferę prawdziwego sportowego widowiska.

Folder informacyjny: https://www.pzsc.pl/cheersport/pzsc_torun_www.pdf

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)