„Stawiam na SPORT! Ty też?” – sportowe święto w Toruniu

W niedzielę, 14 września 2025 r., w Narodowy Dzień Sportu zapraszamy wszystkich mieszkańców do Kujawsko-Pomorskiej Areny Toruń na drugą edycję wyjątkowego wydarzenia „Stawiam na Sport! Ty też?”.

To niepowtarzalna okazja, aby w jednym miejscu poznać bogatą ofertę szkoleniową toruńskich klubów sportowych na rok szkolny/sezon 2025/2026. Swoje propozycje zaprezentuje ponad 40 klubów sportowych.

Ponad 20 dyscyplin sportowych – od gier zespołowych: piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, hokeja na lodzie, hokeja na trawie, piłki ręcznej i futsalu, poprzez sporty indywidualne: kolarstwo, wioślarstwo, pływanie, wspinaczkę, łyżwiarstwo figurowe i synchroniczne, różne sporty walki – boks, karate, judo – aż po szermierkę, tenis ziemny, tenis stołowy, curling, jazdę figurową na rolkach czy speedrower.

Dodatkowi w lobby hali będą zlokalizowane stanowiska z fizjoterapeutami, psychologami sporty, dietetykami, a także także stoliki partycypacyjne.

Celem wydarzenia jest popularyzacja aktywności fizycznej, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, zachęcenie do rozpoczęcia sportowej przygody oraz stworzenie możliwości spróbowania swoich sił w dyscyplinach, które dotąd były nieznane.

Na uczestników czekać będą liczne konkursy z atrakcyjnymi nagrodami, a w programie znajdzie się także pokaz pierwszej pomocy. Warto zabrać ze sobą dobry humor i sportową energię – gwarantujemy, że każdy znajdzie coś dla siebie.

To jednak nie wszystko! Podczas wydarzenia będzie można spotkać znanych sportowców, reprezentantów różnych dyscyplin, którzy chętnie podzielą się swoim doświadczeniem, opowiedzą o kulisach kariery i zapozują do wspólnych zdjęć. Nie zabraknie również pokazowych treningów prowadzonych przez mistrzów w swojej dziedzinie.

Wyjątkowym punktem programu będzie uroczyste **uhonorowanie przez Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego laskarzy HK Pomorzanin Toruń za zdobycie srebrnego medalu Mistrzostw Polski**.

Nagrodzimy także najbardziej zaangażowanych rowerzystów, którzy wzięli udział w tegorocznej, siódmej edycji rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Nagrodzonych zostanie sześć osób – trzy najlepsze mieszkanki i trzech najlepszych mieszkańców Torunia, którzy przejechali największą liczbę kilometrów w ramach akcji. Do ich grona dołączy również troje najlepszych urzędników, biorących udział w rywalizacji.

Dodatkową atrakcją będzie wystawa CUSTOM CRUISER – prawdziwa uczta dla miłośników rowerowej elegancji i indywidualnego stylu. Prezentowane tu maszyny to nie tylko środki transportu, lecz małe dzieła sztuki – każdy z nich powstał z pasji, precyzji i nieograniczonej wyobraźni twórców. To wyjątkowa okazja, by z bliska zobaczyć unikatowe konstrukcje, które zachwycają designem i kunsztem wykonania.

Podczas wydarzenia nie zabraknie także okazji do dialogu i wymiany pomysłów. W ramach „Stawiam na SPORT! Ty też?" zostaną udostępnione **stoliki partycypacyjne poświęcone sportowi powszechnemu oraz sportowi dzieci i młodzieży**. To tam uczestnicy – wspólnie z przedstawicielami Urzędu Miasta Torunia, ekspertami z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika oraz przedstawicielami środowiska sportowego – będą mogli wypracować rekomendacje i wyznaczyć kierunki rozwoju tych kluczowych obszarów.

Wydarzenie odbędzie się w wyjątkowej atmosferze, bo 14 września przypada Narodowy Dzień Sportu – święto wszystkich osób aktywnych fizycznie. To idealna okazja, aby zacząć swoją przygodę ze sportem lub odkryć zupełnie nowe pasje.

Wstęp na imprezę bezpłatny – zapraszamy całe rodziny, przyjaciół i wszystkich, którzy chcą spędzić niedzielę w zdrowym, pełnym emocji klimacie.

14 września (g. 10-14), Kujawsko-Pomorska Arena Toruń - Stawiam na SPORT! Ty też?

Program wydarzenia:

- 10:00 – Rozpoczęcie wydarzenia, prezentacja klubów sportowych połączona z konkursami dla uczestników
- 10:00 – 11:00 – Stoliki partycypacyjne (I tura) – kierunki rozwoju współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży: szkoły, kluby, integracja działań
- 11:00 – 12:00 – Stoliki partycypacyjne (II tura) – model sportu powszechnego w Toruniu 2035+

- 12:00 – Uhonorowanie przez Prezydenta Miasta Torunia, Pawła Gulewskiego, laskarzy HK Pomorzanin Toruń za zdobycie srebrnego medalu Mistrzostw
- 12:15 – Podsumowanie siódmej edycji rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski
- 12:30 – 13:00 – Rozmowy, wywiady i pogadanki z gwiazdami toruńskiego sportu
- 13:00 – 14:00 – Stoliki partycypacyjne (III tura) – wsparcie sportu i aktywności fizycznej osób 55+: od rekreacji po programy międzypokoleniowe

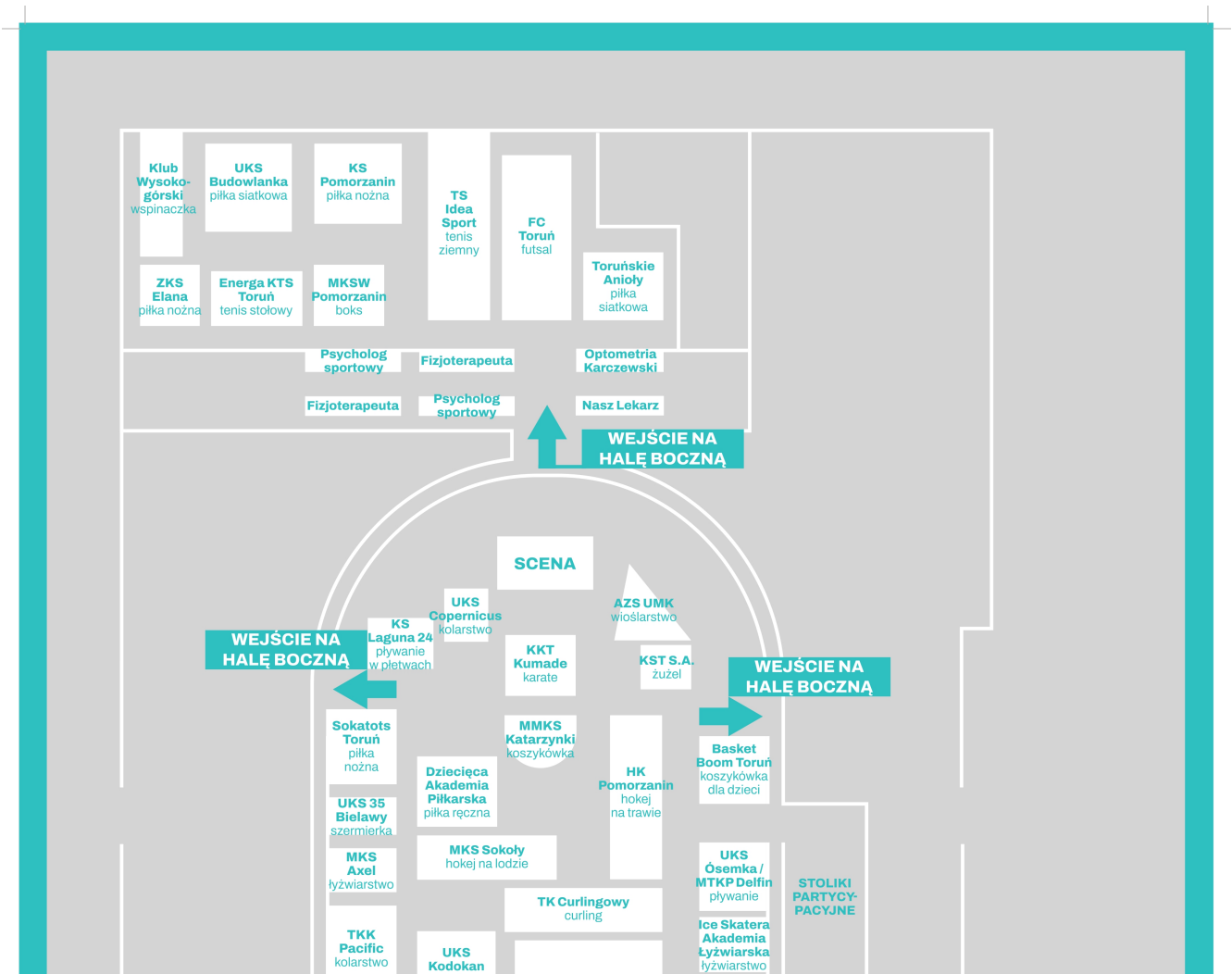
Atrakcje towarzyszące podczas całego wydarzenia:

- Ekspozycja rowerów typu Custom Cruiser
- Punkty konsultacyjne z dietetykami
- Konsultacje fizjoterapeutyczne
- Wsparcie i porady psychologiczne
- Praktyczne zajęcia z pierwszej pomocy

Tak było w 2024 r.:

Fot. © UMT 2025, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0

Mapa z rozmieszczeniem stoisk:



[>>>Wykaz toruńskich klubów i dyscyplin]

- Go back
- Share on: X
- Share on: FB

- Print
- PDF