

10 lat razem na trasie – parkrun Toruń świętuje



Za nami jubileuszowy parkrun Toruń! To wyjątkowa inicjatywa, w ramach której torunianie co tydzień biegają, truchtają i maszerują.

W sobotni poranek 9 sierpnia 2025 roku las Na Skarpie wypełnił się radością, energią i kolorową falą biegaczy. Tego dnia toruńska społeczność parkrun świętowała wyjątkowy jubileusz – dziesięć lat cotygodniowych spotkań, w których każdy, niezależnie od wieku i formy, może pobiec, potruchtać czy przejść pięciokilometrową trasę w towarzystwie innych pasjonatów aktywnego życia. Na starcie stanęło 406 osób, co jest wynikiem bliskim rekordowi frekwencji, a bieg ten był już 469. edycją parkrun Toruń.

Podczas uroczystego otwarcia Dyrektor Wydziału Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Torunia Andżelika Dziegiel-Poślada, w imieniu Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego, pogratulowała całej społeczności wspianego jubileuszu, podkreślając, że od dekady tworzy ona miejsce, w którym sport, zdrowie i integracja idą w parze. Jak wspomniała, ogromne podziękowania należą się koordynatorom, wolontariuszom

i uczestnikom za pasję i konsekwencję w rozwijaniu tej inicjatywy, a niejeden organizator biegu w Polsce mógłby pozazdrościć torunianom frekwencji. Z uśmiechem dodała też, że wśród uczestników są tacy, którzy nawet na wakacjach potrafią odnaleźć najbliższy bieg parkrun, by dołożyć kolejną edycję do swojego dorobku.

Tegoroczny jubileusz był także okazją do wręczenia wyjątkowych nagród – czterech pakietów startowych na przyszłoroczne 15. Halowe Mistrzostwa Europy Masters w Lekkiej Atletyce (27 marca – 2 kwietnia 2026). W porozumieniu z koordynatorami parkrun Toruń zdecydowano, że pakiety trafią do pierwszej kobiety i pierwszego mężczyzny na mecie dzisiejszego biegu, którzy w 2026 roku będą mieć co najmniej 35 lat, a także do dwóch osób najbardziej zaangażowanych w parkrun Toruń.

Jubileusz miał także wymiar charytatywny. Wspólnie z uczestnikami zorganizowano zbiórkę darów dla toruńskiego schroniska dla zwierząt. Do specjalnie wyznaczonego miejsca przy mecie trafiały puszki karmy, koce, smycze, zabawki oraz środki czystości. Jak podkreślali organizatorzy, nawet najmniejszy gest ma znaczenie – bo tego dnia pomagaliśmy nie tylko sobie nawzajem, ale i tym, którzy codziennie czekają na dom.

Chwilę po godzinie 9 – biegiem, truchtem lub spacerkiem – uczestnicy wyjątkowej edycji ruszyli na trasę, udowadniając, że parkrun to nie tylko sport, ale i wspólnota, do której chce się wracać co tydzień.

[Dołącz do grupy parkrun Toruń](#)

Wyniki 160. edycji







at parkrun Toruń



at parkrun Toruń

















- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)