



**Program profilaktyczny „Bliżej siebie” skierowany jest do rodzin z dziećmi w wieku od 12 do 18 lat, mających problem z alkoholem, narkotykami i innymi substancjami psychoaktywnymi.**

Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin „Powrót z U” w Toruniu, mieszczące się przy ul. Jęczmiennej 10/8, w ramach dofinansowania otrzymanego od Gminy Miasta Toruń od 1 lutego do 31 grudnia 2025 roku realizuje program „Bliżej siebie”, którego celem jest zapewnienie kompleksowego wsparcia dla rodzin, których członkowie chcą zatrzymać rozwój uzależnienia od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu, u swoich dzieci. Kwota środków finansowych przekazanych na realizację zadania przez Gminę Miasta Toruń wynosi 47 000 zł.

Program skierowany jest do rodzin młodych ludzi w wieku od 12 do 18 lat, w których wystąpił problem używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez dzieci. Jego celem jest chronienie rodziny przed rozwojem uzależniania od substancji psychoaktywnych.

W ramach programu rodziny nieodpłatnie mogą skorzystać ze wsparcia certyfikowanych specjalistów psychoterapii leczenia uzależnień, terapeutów, psychologa i edukatorów rodzinnych.

W okresie od 1 lutego do 30 czerwca 2025 r. z programu skorzystało nieodpłatnie łącznie 27 osób z 11 rodzin mieszkających na terenie Torunia. Były to następujące formy wsparcia:

- sesje diagnozujące dla rodzin (zrealizowano 28 godz.);
- sesje rodzinne (zrealizowano 35 godz.);
- sesje kontraktowe dla rodzin (zrealizowano 20 godz.);
- sesje motywujące dla dzieci i młodzieży (zrealizowano 44 godz.);
- sesje w oparciu o indywidualny plan zmiany dla dzieci i młodzieży (zrealizowano 45 godz.);
- interwencje kryzysowe dla rodzin (zrealizowano 40 godz.).

Jednym z istotnych warunków korzystania z pomocy Poradni w zakresie realizowanego programu jest udział rodziców/opiekunów prawnych dziecka oraz regularne uczestnictwo w cotygodniowych grupach wsparcia dla rodziców, które odbywają się w każdą środę w Poradni Stowarzyszenia przy ul. Jęczmiennej 10/8 (III piętro) od godz. 17:00 do wyczerpania tematów. Udział w grupach wsparcia jest darmowy oraz ma charakter dobrowolny i otwarty, co oznacza, że nie ma konieczności wcześniejszej rejestracji.

### **Informacje kontaktowe:**

Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin „Powrót z U”, ul. Jęczmienna 10/8, 87-100 Toruń, tel. 56 622 62 14, tel. kom. 884 004 033, e-mail: [tpzu@interia.pl](mailto:tpzu@interia.pl).

Więcej informacji na stronie internetowej: <http://powrotzutorun.blogspot.com/>

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)