



TKKF zaprasza dzieci i młodzież na wakacyjne zajęcia w ramach projektu „Aktywność fizyczna metodą walki z uzależnieniami wśród dzieci i młodzieży”.

Dzięki dofinansowaniu przyznanemu przez Gminę Miasta Toruń w ramach działań z zakresu profilaktyki uzależnień poprzez działalność rekreacyjną, Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej realizuje do końca sierpnia 2025 r. projekt: „Aktywność fizyczna metodą walki z uzależnieniami wśród dzieci i młodzieży”.

W ramach projektu odbywają się bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży:

- treningi na 2 siłowniach zewnętrznych w Toruniu
- sesje na temat zdrowego odżywiania
- spotkania z psychologiem

[>>> Przejdź do szczegółowego harmonogramu zajęć](#)

W przypadku zajęć na siłowniach zewnętrznych, w sytuacji deszczu treningi

odbywają się przy trybunie honorowej, pod zadaszeniem, na Stadionie Miejskim przy ul. Bema.

Na zajęcia obowiązują zapisy przez formularz dostępny na stronie: www.maraton.pl – zakładka ZAPISZ SIĘ NA KURS.

Liczba miejsc ograniczona.

Szczegółowe informacje u organizatora zajęć: 507 893 310

Fot. © UMT 2025, autor: Małgorzata Litwin, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)