

Kolejne spotkania prewencyjne z cyklu



34 toruńskich seniorów wzięło udział w spotkaniach poświęconych tematyce bezpieczeństwa, które odbyły się w "Kamienicy Inicjatyw" oraz w Klubie "Sobótka".

Spotkania miały charakter edukacyjny i były skierowane do osób starszych, które dowiedziały się, jak chronić siebie i innych w codziennych sytuacjach. W trakcie prelekcji prowadzonych przez funkcjonariusza Straży Miejskiej omówiono kluczowe zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa w różnych przestrzeniach – w miejscu zamieszkania, w sklepie, na ulicy czy w środkach komunikacji miejskiej.

Spotkanie miało na celu uświadomienie, że wiedza i znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa zmniejszają ryzyko wystąpienia zagrożeń. Seniorzy również dowiedzieli się m.in. jak unikać oszustw i kradzieży, jak reagować w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia, a także jakie zasady obowiązują pieszych i rowerzystów w ruchu drogowym.

Szczególną uwagę poświęcono praktycznym sposobom zwiększania własnego bezpieczeństwa – m.in. poprzez noszenie odblasków oraz korzystanie z Karty ICE (*In Case of Emergency*), którą otrzymali wszyscy uczestnicy. Karta ta zawiera podstawowe informacje kontaktowe i medyczne, co może być niezwykle pomocne w razie nagłego wypadku.

Szkolenie było kolejnym krokiem w kierunku budowania bezpiecznej, zintegrowanej i odpowiedzialnej społeczności lokalnej.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)