



## **Rynek Nowomiejski stał się areną zmagania strażaków o tytuł „Najtwardszego Strażaka” - FireFit.**

The FireFit Championships (zwane również FireFit) to zaawansowany, międzynarodowy cykl zawodów strażackich, oparty na autentycznych zadaniach ratowniczo-gaśniczych wykonywanych w codziennej służbie. Zawodnicy rywalizują w pełnym umundurowaniu bojowym wraz z aparatem OUO, mierząc się z presją czasu oraz ekstremalnym obciążeniem fizycznym i mentalnym.

Zawody rozgrywane są 20 i 21 czerwca 2025 r. na toruńskim Ryнку Nowomiejskim. Zmagania strażaków można obserwować przez cały dzień. Dekoracja medalowa została zaplanowana na sobotę 21 czerwca o godz. 17:00.

W otwarciu 15. edycji Międzynarodowych Mistrzostw Polski FireFit udział wzięli przedstawiciele samorządu z zastępcą prezydenta miasta Rafałem Pietrucieniem oraz służb mundurowych, w tym m.in. Komendant Główny Straży Pożarnej Wojciech Kruczek.

Organizatorem wydarzenia jest TFA-Poland (FireFit Championships Europe), w partnerstwie z Komendantem Głównym PSP, Prezydentem Miasta Torunia oraz Marszałkiem Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Podstawowym celem FireFit jest promocja wszechstronnej sprawności strażaków, wspieranie ich rozwoju taktyczno-operacyjnego oraz zachęcanie do regularnego, intensywnego szkolenia pożarniczego. Ponadto, zawody pełnią ważną rolę edukacyjną – popularyzują kwestie przeciwpożarowe wśród społeczeństwa. The FireFit to nie tylko test wytrzymałości – to przede wszystkim sprawdzian przygotowania do realnych sytuacji, gdzie kluczowa jest szybkość, siła, precyzja działań oraz współpraca zespołowa.

W ramach zawodów strażacy startują w pięciu konkurencjach odzwierciedlających realia operacyjne:

1. wejście na wieżę z pakietem węzowym (19 kg),
2. wciąganie pakietu węzowego,
3. wejście siłowe – forcible entry młotem,
4. bieg z przeciąganiem węża i otwieraniem prądownicy,
5. ratowanie poszkodowanego (ciągnięcie manekina 80 kg) – wszystko w pełnym umundurowaniu i z aparatem OUO.

*Fot. © UMT 2025, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0*















- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)