



Wieloletniego prezesa TKKF-u, Ryszarda Kowalskiego, zastąpiła na tym stanowisku Monika Drapiewska.

Spotkanie z okazji zakończenia pełnienia funkcji prezesa Toruńskiego Związku Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej przez Ryszarda Kowalskiego połączone zostało z obchodami jego 80. urodzin. Z podziękowaniami za wieloletnią działalność na rzecz krzewienia kultury fizycznej do Ryszarda Kowalskiego udał się zastępca prezydenta miasta Adam Szponka.

Ryszard Kowalski jako prezes Toruńskiego Związku Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej podejmował szereg inicjatyw mających na celu promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz integracji społecznej w Toruniu.

Pod przewodnictwem Ryszarda Kowalskiego, TKKF Toruń organizuje różnorodne inicjatywy skierowane do różnych grup wiekowych i społecznych. W ramach tych działań oferowane są m.in.:

- Miesiąc dla Zdrowia: Inicjatywa, która rozpoczęła się w 1995 roku, ma na celu promowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Torunia. W ramach tej

akcji organizowane są bezpłatne zajęcia sportowe i rekreacyjne, takie jak samoobrona, taniec, salsation, BPU (brzuch, pośladki, uda) oraz minisiłownia. Rokrocznie udział w akcji bierze około 25-27 tys. torunian.

- Akcje prozdrowotne: TKKF organizuje również inne wydarzenia promujące zdrowie, takie jak "Od świętego Mikołaja. Prezent na zdrowie", oferujące mieszkańcom Torunia dostęp do różnorodnych zajęć sportowych i rekreacyjnych w promocyjnych cenach.
- Wakacyjne programy dla dzieci: W okresie letnim TKKF organizuje półkolonie z zajęciami z ratownictwa medycznego, samoobrony oraz tańca, skierowane do dzieci i młodzieży.
- Zajęcia rekreacyjne i sportowe: w tym samoobrona, taniec, BPU (brzuch, pośladki, uda), salsation oraz minisiłownia w Ośrodku Terapii Ruchowej przy ul. Wojska Polskiego 43/45.
- Programy dla seniorów: zajęcia gimnastyczne, nordic walking oraz porady zdrowotne dla osób po 50. roku życia.
- Inicjatywy dla dzieci i młodzieży: „Młodzieżowy klub” oferujący zajęcia wyrównawcze z języka polskiego, angielskiego i matematyki, połączone z aktywnościami sportowymi.

Ryszard Kowalski jest również aktywnym działaczem na rzecz zachowania pamięci o dzielnicy Chełmionka. W młodości interesował się historią i sportem, uprawiając m.in. bieg na 400 m, hokej na trawie oraz gimnastykę. W dorosłym życiu kieruje się zasadą: „Jeśli nie będziesz mistrzem, to na pewno będziesz człowiekiem zdrowym”.

Nowym prezesem TKKF została Pani Monika Drapiewska, a Ryszard Kowalski będzie pełnił funkcję honorowego prezesa związku.

Fot. Wydział Sportu i Rekreacji UMT

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)