



Rada Okręgu Jakubskie Mokre, Rada Okręgu Wrzosy oraz Galeria Copernicus zapraszają w sobotę na wydarzenie promujące bezpieczeństwo mieszkańców Torunia.

7 czerwca w godz. 12:00-15:00 w galerii Copernicus będzie można poznać zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i obsługi defibrylatora AED, zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej i w domu, a także dowiedzieć się jak prawidłowo zachować się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

W programie przewidziano m.in. strefy tematyczne prowadzone przez służby i instytucje, m.in. Komendę Miejską Policji, Straż Pożarną, WOPR, Straż Miejską, WOT, NZOZ Ratuj, Fundację "Powiedz Nie". Obecni będą również przedstawiciele Rady Seniorów.

Nowością tegorocznej edycji będzie akcja krwiodawstwa.

Szczegóły wydarzenia są dostępne [TUTAJ](#).

Wydarzenie "Bezpieczni na wakacjach" zostało objęte patronatem Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego.

ZAPRASZAMY NA WYDARZENIE

BEZPIECZNI NA WAKACJACH



7 CZERWCA

RATUJEMY - UCZYMY - POMAGAMY

GODZ. 12:00 - 15:00

PONIEDZIAŁEK

KORYTARZ ŻYCIA

Drogi dwupasmowe-zasada tworzenia korytarza życia jest prosta: samochody z lewego pasa zjeżdżają w lewo, a te z prawego pasa - w prawo.

Na drogach o większej liczbie pasów, na lewo zjeżdżają kierowcy z lewego pasa, pozostali - na prawo. Przydatna do zapamiętania tego może być zasada prawej dłoni. Patrząc na zewnętrzną część kciuk oznacza pojedynczy samochód jadący w lewo.

Zawsze zachowuj odstęp od pojazdu przed tobą - tylko wtedy będziesz miał szansę zjechać, jak pojawi się za tobą pojazd uprzywilejowany.

WTOREK

DZIECI

AED

ŚRODA

Wezwanie pomocy, zagubienie, kontakt z nieznanym.

Najważniejsza jest rozmowa. Sprawdź czy Twoje dziecko wie jak się zachować gdyby się zgubiło. Ustalcie plan. W galerii podczas wydarzenia będą opaski na numer telefonu.

Automatyczny defibrylator zewnętrzny stosuje się w przypadku nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych i u dzieci.

Jest to urządzenie, którego nie powinno się bać. Najważniejsze jest by słuchać jego instrukcji i nie dotykać poszkodowanego w momencie defibrylacji.

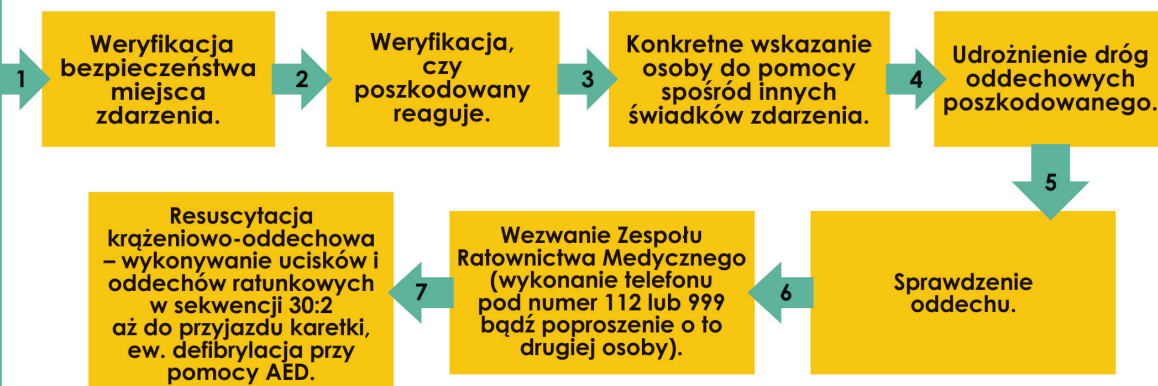
CZWARTEK

BLS

BLS to skrót od Basic Life Support.

To podstawowe zabiegi resuscytacyjne przedstawione w jak najprostszy sposób.

Algorytm składa się z kilku kroków:



AKCJA ORGANIZOWANA RAZEM Z RADĄ OKRĘGU NR 9 JAKUBSKIE-MOKRE ORAZ RADĄ OKRĘGU NR 10 WRZOSY I JAR

WSPÓŁORGANIZATORZY



PATRONATY



UCZESTNICY



- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)