



W sobotę 31 maja 2025 r. na Stadionie Miejskim świętować będziemy z dwóch okazji - Dnia Dziecka i Dnia Sąsiada.

Sąsiedzka zabawa dla dzieci i dorosłych odbywać się będzie w godz. 10:00-13:00. Przestrzeń została podzielona na cztery strefy:

- Strefa aktywności ruchowej – z grami i zabawami rodzinnymi, testami sprawnościowymi i tańcami.
- Strefa relaksacyjna – gdzie unosić się będą bańki mydlane, dla dzieci – malowanie twarzy i „tatuaze” oraz rysowanie na rulonach, dla starszych – masaż Kobido, a dla wszystkich – gry towarzyskie.
- Strefa historyczna - prezentacja dorobku TKKF od 1957 roku do dziś.
- Strefa medyczna - darmowe pomiary: ciśnienie, glukoza, BMI.

Nie zabraknie też pokazów sportowych, prezentacji klubów i ośrodków fitness. Zapraszamy także do międzypokoleniowych rozgrywek w dawne polskie gry: w kapsle, klasy, skakanie na skakance, toczenie koła, cymbergaj.

Dla chętnych przygotowany został sprawnościowy challenge – w specjalnym Dzienniczku Sprawności Fizycznej należy zbierać zaliczenia za ukończone zadania, po czym, uzupełniony, złożyć w sekretariacie, by wziąć udział w losowaniu nagród.

Uwaga: Osoby z niepełnosprawnościami proszone są o wcześniejszą rejestrację do 29 maja 2025 r. przez stronę: www.maraton.pl – zakładka: zapisz się na kurs.

Więcej szczegółów na oficjalnej stronie organizatora www.maraton.pl.

Fot. © UMT 2025, autor: Lech Kamiński, licencja: CC BY-NC 4.0

Kliknij, aby powiększyć



Dzień Dziecka i Dzień Sąsiada

*Razem w ruchu!
Sąsiedzka zabawa dla dzieci i dorosłych*

31.05.2025 r.,
g. 10:00 – 13:00
Toruń, Stadion Miejski,
Bema 23/29
(wejście i zapisy)

Program imprezy (szczegóły na stronie: www.maraton.pl):

- gry i zabawy z nagrodami dla całej rodziny
- atrakcje dla dzieci i dorosłych
- darmowe pomiary medyczne i sprawności fizycznej
- pokazy sportowe, prezentacje klubów, siłowni, tańce integracyjne
- strefy: aktywności, relaksacyjna, historyczna, medyczna
- **osoby niepełnosprawne** proszone są o wcześniejszą rejestrację (do 29.05) na stronie: www.maraton.pl w zakładce: **zapisz się na kurs.**

Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)

- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)